

Zupa + II danie		Zupa + II danie	
23.11.2026 Poniedziałek	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml, 182kcal Curry z soczewicą i warzywami 100g Ryż biały, gotowany 200g Surówka colesław 100g 405kcal Woda 200 ml Alergeny:1,7,9; białko [g]:24,19 tłuszcze [g]:16,50 węglowodany [g]:89,26	**30.11.2026 Poniedziałek**	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 300ml, 118kcal Bitki ze schabu w sosie pieczeniowym 100g Kasza pęczak, gotowana 200g Surówka z ogórka kiszonego 100g 473kcal Woda 200ml Alergeny:1,7,9,10; białko [g]:25,57 tłuszcze [g]:22,91 węglowodany [g]:74,47
24.11.2026 Wtorek	Zupa krem z dyni 300ml, 195kcal Kotlet schabowy panierowany 100g Ziemniaki z wody 200g Buraczki, tarte 100g 396kcal Woda 200ml Alergeny:1,3,7,9; białko [g]:26,60 tłuszcze [g]:18,54 węglowodany [g]:81,77	**01.12.2026 Wtorek**	Zupa kapuśniak z białej kapusty 300ml, 202kcal Pilaw drobiowy z rodzynkami 100g Ryż biały, gotowany 200g Surówka z marchewki 100g 426kcal Woda 200ml Alergeny:1,7,9; białko [g]:41,80 tłuszcze [g]:9,88 węglowodany [g]:97,45
25.11.2026 Środa	Zupa gulaszowa 300ml, 272kcal Makaron carbonara z boczkiem i pietruszką 300g 327kcal Woda 200ml Alergeny:1,3,7,9; białko [g]:56,41 tłuszcze [g]:22,21 węglowodany [g]:91,58	**02.12.2026 Środa**	Zupa klopsikowa 300ml, 324kcal Pierogi leniwe z cynamonem i sosem jogurtowo- owocowym 300g 511kcal Woda 200ml Alergeny:1,3,7,9; białko [g]:27,30 tłuszcze [g]:36,00 węglowodany [g]:52,20
26.11.2026 Czwartek	Zupa jarzynowa z ziemniakami i fasolką szparagową 300ml, 269kcal Gołąbki w sosie pomidorowym 100g Ziemniaki puree 200g Surówka z białej kapusty 100g 451kcal Woda 200ml Alergeny:1,7,9; białko [g]:27,78 tłuszcze [g]:36,09 węglowodany [g]:97,63	**03.12.2026 Czwartek**	Zupa barszcz ukraiński z warzywami 300ml, 255kcal Potrawka z ciecierzycy z warzywami 100g Ziemniaki z wody 200g Surówka z białej kapusty 100g 358kcal Woda 200ml Alergeny:1,7,9 białko [g]:25,83 tłuszcze [g]:14,14 węglowodany [g]:96,29
27.11.2026 Piątek	Zupa pomidorowa z makaronem pszennym 300ml, 163kcal Ryż z warzywami w sosie słodko- kwaśnym z ananasem 300g 325kcal Woda 200ml Alergeny:1,3,4,7,9; białko [g]:24,43 tłuszcze [g]:12,07 węglowodany [g]:87,36	**04.12.2026 Piątek**	Zupa z czerwonej soczewicy 300ml, 289kcal Paluszki rybne pieczone 100g Ziemniaki z wody 200g Surówka z kiszonej kapusty 100g 374kcal Woda 200ml Alergeny:1,7,9; białko [g]:16,27 tłuszcze [g]:17,87 węglowodany [g]:102,33

Wykaz alergenów występujących w potrawach: 1 – zboża zawierające gluten; 2 – skorupiaki i produkty pochodne; 3 – jaja i produkty pochodne; 4 – ryby i produkty pochodne; 5 – orzeszki ziemne i produkty pochodne; 6 – soja i produkty pochodne; 7 – mleko i produkty pochodne; 8 – orzechy; 9 – seler i produkty pochodne; 10 – gorczyca i produkty pochodne; 11- sezam i produkty pochodne; 12 – dwutlenek siarki i siarczyny; 13 – łubin i produkty pochodne; 14 – mięczaki i produkty pochodne