

Zupa + II danie		Zupa + II danie	
09.11.2026 Poniedziałek	Zupa grochowa z ziemniakami i kiełbaską 300ml, 262kcal Kotlety mielone w sosie pieczeniowym 100g Kasza pęczak 200g Buraczki tarte 100g 442kcal Woda 200ml Alergeny: 1,3,7,9,10; białko [g]:32,03 tłuszcze [g]:28,18 węglowodany [g]:86,65	**16.11.2026 Poniedziałek**	Zupa rosół z makaronem pszennym 300ml, 366kcal Pilaw z ciecierzycą i warzywami 100g Ryż biały gotowany 200g Surówka z marchewki 100g Woda 200ml 360kcal Alergeny:1,3,7,9; białko [g]:35,61 tłuszcze [g]:33,52 węglowodany [g]:74,99
10.11.2026 Wtorek	Zupa kapuśniak z białej kapusty 300ml, 194kcal Pierś z kurczaka, duszona w sosie potrawkowym 100g Ziemniaki, puree 200g Fasolka szparagowa z bułką tartą 100g 521kcal Woda 200ml Alergeny: 1,7,9; białko [g]:46,02 tłuszcze [g]:35,00 węglowodany [g]:58,65	**17.11.2026 Wtorek**	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną i warzywami 300ml, 276kcal Zraz moskiewski z serem 100g Ziemniaki z wody 200g Marchewka z groszkiem, gotowana 100g 467kcal Woda 200ml Alergeny:1,7,9; białko [g]:53,20 tłuszcze [g]:31,20 węglowodany [g]:68,90
11.11.2026 Środa	**DZIEŃ WOLNY**	**18.11.2026 Środa**	Zupa żurek z białą kiełbasą 300ml, 348kcal Pierogi z ciecierzycą i cebulką 300g Woda 200ml 423kcal Alergeny:1,3,7,9; białko [g]:37,63 tłuszcze [g]:42,08 węglowodany [g]:59,88
12.11.2026 Czwartek	**DZIEŃ WOLNY**	**19.11.2026 Czwartek**	Zupa barszcz czerwony z makaronem pszennym 300 ml, 258kcal Roladka drobiowa z pomidorami i szpinakiem100g Ziemniaki puree 200g Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką 100g 433kcal Woda 200ml Alergeny:1,7,9; białko [g]:20,73 tłuszcze [g]:27,67 węglowodany [g]:95,89
13.11.2026 Piątek	**DZIEŃ WOLNY**	**20.11.2026 Piątek**	Zupa z fasolki szparagowej 300ml, 230kcal Paluszki rybne panierowane 100g Ziemniaki, z wody 200g Surówka z białej kapusty 100g 403kcal Woda 200ml Alergeny:1,4,7,9; białko [g]:30,85 tłuszcze [g]:16,61 węglowodany [g]:96,58