



Zupa + II danie

Zupa + II danie

14.09.2026 Poniedziałek	Zupa grochowa z ziemniakami i kiełbaską 300ml, 262kcal Klopsiki wieprzowe, gotowane w sosie koperkowym 100g Ryż biały, gotowany 200g Mizéria z ogórka zielonego z jogurtem naturalnym 100g Woda 200ml 410kcal Alergeny: 1,3,7,9; białko [g]: 31,95 tłuszcze [g]:17,81 węglowodany [g]:102,29	21.09.2026 Poniedziałek	Zupa rosół z makaronem pszennym 300ml, 229kcal Zraz moskiewski z serem 100g Kasza pęczak, gotowana 200g Fasolka szparagowa z bułką tartą 100g Woda 200ml 483kcal Alergeny:1,3,7,9; białko [g]:46,24 tłuszcze [g]:17,56 węglowodany [g]:94,10
15.09.2026 Wtorek	Zupa koperkowa z kluseczkami 300ml, 245kcal Nuggetsy w płatkach kukurydzianych 100g Ziemniaki, puree 200g Surówka colesław 100g Woda 200ml 532kcal Alergeny: 1,3,7,9; białko [g]: 25,85 tłuszcze [g]:44,82 węglowodany [g]:74,95	22.09.2026 Wtorek	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną i warzywami 300ml, 276kcal Udko z kurczaka, pieczone 100g Ziemniaki z wody 200g Surówka z ogórka kiszzonego 100g Woda 200ml 407kcal Alergeny:1,3,7,9,10; białko [g]:43,24 tłuszcze [g]:26,66 węglowodany [g]:73,76
16.09.2026 Środa	Zupa meksykańska 300ml, 348kcal Makaron z ciecierzycą i warzywami 300g Woda 200ml 450kcal Alergeny:1,7,9; białko [g]:56,57 tłuszcze [g]:31,51 węglowodany [g]:75,70	23.09.2026 Środa	Zupa orientalna z kurczakiem 300ml, 320kcal Makaron włoski z sosem bolońskim i tartym serem 300g Woda 200ml 327kcal Alergeny:1,3,7,9; białko [g]:31,69 tłuszcze [g]:27,71 węglowodany [g]:66,74
17.09.2026 Czwartek	Zupa z fasolki szparagowej 300ml, 230kcal Pilaw drobiowy z rodzynkami 100g Ryż biały, gotowany 200g Surówka z marchewki 100g Woda 200ml 475kcal Alergeny:1,7,9; białko [g]: 41,01 tłuszcze [g]:16,79 węglowodany [g]:110,02	24.09.2026 Czwartek	Zupa barszcz czerwony z makaronem pszennym 300ml, 258kcal Bitki ze schabu w sosie pieczeniowym 100g Ziemniaki puree 200g Surówka z czerwonej kapusty i marchwi 100g Woda 200ml 520kcal Alergeny:1,3,7,9; białko [g]:23,83 tłuszcze [g]:28,69 węglowodany [g]:112,23
18.09.2026 Piątek	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml, 270kcal Paluszki rybne panierowane 100g Ziemniaki z wody 200g Surówka z kiszonej kapusty 100g Woda 200ml 428kcal Alergeny:1,4,7,9; białko [g]:18,22 tłuszcze [g]:24,06 węglowodany [g]:98,02	25.09.2026 Piątek	Zupa kalafiorowa z makaronem pszennym 300ml, 236kcal Placuszki z cukinii z białą fasolą 100g Ziemniaki, z wody 200g Surówka z białej kapusty 100g Woda 200ml 320kcal Alergeny:1,3,7,9; białko [g]:18,84 tłuszcze [g]:11,73 węglowodany [g]:99,87