



Zupa + II danie

Zupa + II danie

13.04.2026 Poniedziałek	Zupa gulaszowa z mięsem 300ml, 272kcal Kotlet mielony wieprzowy, duszony w sosie pieczarkowym 100g Kasza pęczak, gotowana 200g Surówka z czerwonej kapusty i marchwi 100g 494kcal Woda 200ml Alergeny:1,3,7,9; białko [g]:35,46 tłuszcze [g]:30,75 węglowodany [g]:93,55	20.04.2026 Poniedziałek	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml, 118kcal Zraz moskiewski z serem 100g Kasza pęczak, gotowana 200g Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką 100g 459kcal Woda 200ml Alergeny:1,7,9; białko [g]:48,22 tłuszcze [g]:19,21 węglowodany [g]:78,72
14.04.2026 Wtorek	Zupa kalafiorowa z kluseczkami 300ml, 240kcal Filet drobiowy panierowany 100g Ziemniaki z wody 200g Surówka colesław 100g 459kcal Woda 200ml Alergeny:1,3,7,9; białko [g]:35,68 tłuszcze [g]:24,18 węglowodany [g]:93,48	21.04.2026 Wtorek	Zupa kapuśniak z białej kapusty 300ml, 202kcal Bitki ze schabu wieprzowego w sosie pieczeniowym 100g Ziemniaki, gotowane 200g Buraczki, tarte 100g 481kcal Woda 200ml Alergeny:1,7,9; białko [g]:23,38 tłuszcze [g]:27,51 węglowodany [g]:69,90
15.04.2026 Środa	Zupa żurek z białą kiełbasą 300ml, 348kcal Naleśniki z serem twarogowym i sosem jogurtowo-owocowym 300g 462kcal Woda 200ml Alergeny:1,3,7,9; białko [g]:38,80 tłuszcze [g]:41,47 węglowodany [g]:73,81	22.04.2026 Środa	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml, 152kcal Makaron w sosie bolońskim z tartym serem 300g 466kcal Woda 200ml Alergeny:1,7,9; białko [g]:44,96 tłuszcze [g]:16,02 węglowodany [g]:79,02
16.04.2026 Czwartek	Zupa jarzynowa z ziemniakami i fasolką szparagową 300ml, 269kcal Gołąbki oszustki w sosie pomidorowym 100g Ziemniaki z wody 200g Surówka z białej kapusty 100g 436kcal Woda 200ml Alergeny:1,7,9; białko [g]:36,73 tłuszcze [g]:22,96 węglowodany [g]:109,72	23.04.2026 Czwartek	Zupa barszcz ukraiński z warzywami 300ml, 256kcal Pilaw drobiowy z rodzynkami 100g Ryż biały, gotowany 200g Surówka z białej kapusty z koperkiem 100g 475kcal Woda 200ml Alergeny:1,7,9; białko [g]:40,54 tłuszcze [g]:16,73 węglowodany [g]:106,80
17.04.2026 Piątek	Zupa pomidorowa z ryżem białym 300ml, 270kcal Paluszki rybne panierowane 100g Ziemniaki z wody 200g Surówka z kiszanej kapusty 100g 428kcal Woda 200ml Alergeny:1,3,4,7,9; białko [g]:32,63 tłuszcze [g]:18,53 węglowodany [g]:167,81	24.04.2026 Piątek	Zupa rosół z makaronem 300ml, 289kcal Gulasz warzywny z ananasem 100g Ziemniaki, gotowane 200g Surówka z marchewki 100g 300kcal Woda 200ml Alergeny:1,7,9; białko [g]:23,08 tłuszcze [g]:11,46 węglowodany [g]:114,71

Wykaz alergenów występujących w potrawach: 1 - zboża zawierające gluten; 2 - skorupiaki i produkty pochodne; 3 - jaja i produkty pochodne; 4 - ryby i produkty pochodne; 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne; 6 - soja i produkty pochodne; 7 - mleko i produkty pochodne; 8 - orzechy; 9 - seler i produkty pochodne; 10 - gorczyca i produkty pochodne; 11- sezam i produkty pochodne; 12 - dwutlenek siarki i siarczyny; 13 - łubin i produkty pochodne; 14 - mięczaki i produkty pochodne