



Zupa + II danie

Zupa + II danie

16.02.2026 Poniedziałek	Zupa grochowa z kiełbaską 300ml, 272kcal Kotlet mielony z mięsa wieprzowego 100g Ziemniaki gotowane 200g Buraczki tarte 100g 335kcal Woda 200ml Alergeny:1,3,7,9; białko [g]:28,96 tłuszcze [g]:16,25 węglowodany [g]:110,12	23.02.2026 Poniedziałek	Zupa pieczarkowa z kluseczkami 300ml, 118kcal Schab wieprzowy, gotowany w sosie pietruszkowym 100g Kasza pęczak, gotowana 200g Surówka z czerwonej kapusty i marchwi 100g Woda 200ml 444kcal Alergeny:1,7,9; białko [g]:32,55 tłuszcze [g]:16,43 węglowodany [g]:76,10
17.02.2026 Wtorek	Zupa kalafiorowa 300ml, 240kcal Nuggetsy w płatkach kukurydzianych 100g Ziemniaki, puree 200g Surówka colesław 100g 532kcal Woda 200ml Alergeny:1,3,7,9; białko [g]:32,12 tłuszcze [g]:31,26 węglowodany [g]:95,88	24.02.2026 Wtorek	Zupa kapuśniak z białej kapusty 300ml, 202kcal Kotlet devolay z masłem 100g Ziemniaki puree 200g Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką 100g 500kcal Woda 200ml Alergeny:1,7,9; białko [g]:43,63 tłuszcze [g]:35,13 węglowodany [g]:56,61
18.02.2026 Środa	Zupa meksykańska 300ml, 348kcal Pyzy z owocami i sosem jogurtowym 300g 435kcal Woda 200ml Alergeny:1,3,7,9; białko [g]:25,94 tłuszcze [g]:26,65 węglowodany [g]:107,76	25.02.2026 Środa	Zupa klopsikowa 300ml, 189kcal Kluski ziemniaczane z okrasą i twarogiem 300g 423kcal Woda 200ml Alergeny:1,3,7,9; białko [g]:34,20 tłuszcze [g]:25,53 węglowodany [g]:60,75
19.02.2026 Czwartek	Zupa jarzynowa z ziemniakami i fasolką szparagową 300ml, 269kcal Gulasz wieprzowy z warzywami 100g Ryż gotowany 200g Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką 100g 346kcal Woda 200ml Alergeny:1,7,9; białko [g]:33,81 tłuszcze [g]:16,19 węglowodany [g]:89,09	26.02.2026 Czwartek	Zupa barszcz ukraiński z warzywami 300ml, 253kcal Potrawka z kurczaka 100g Ziemniaki, z wody 200g Surówka wiosenna 100g 489kcal Woda 200ml Alergeny:1,7,9; białko [g]:27,89 tłuszcze [g]:29,01 węglowodany [g]:92,70
20.02.2026 Piątek	Zupa pomidorowa z ryżem białym 300ml, 270kcal Paluszki rybne panierowane 100g Ziemniaki z wody 200g Surówka z kiszanej kapusty 150g 447kcal Woda 200 ml Alergeny:1,3,4,7,9; białko [g]:24,26 tłuszcze [g]:20,17 węglowodany [g]:111,25	27.02.2026 Piątek	Zupa z czerwonej soczewicy 300ml, 289kcal Warzywa w sosie słodko kwaśnym z ananasem 100g Ryż biały, gotowany 200g Surówka z białej kapusty 100g 329kcal Woda 200ml Alergeny:1,3,7,9; białko [g]:24,15 tłuszcze [g]:16,65 węglowodany [g]:100,77

Wykaz alergenów występujących w potrawach: 1 – zboża zawierające gluten; 2 – skorupiaki i produkty pochodne; 3 – jaja i produkty pochodne; 4 – ryby i produkty pochodne; 5 – orzeszki ziemne i produkty pochodne; 6 – soja i produkty pochodne; 7 – mleko i produkty pochodne; 8 – orzechy; 9 – seler i produkty pochodne; 10 – gorczyca i produkty pochodne; 11- sezam i produkty pochodne; 12 – dwutlenek siarki i siarczyny; 13 – łubin i produkty pochodne; 14 – mięczaki i produkty pochodne