



Zupa + II danie

Zupa + II danie

16.02.2026 Poniedziałek	Zupa krem z papryki 300ml, 138kcal Klopsiki z kalafiora w sosie koperkowym 100g Ziemniaki gotowane 200g Buraczki tarte 100g 377kcal Woda 200 ml Alergeny:1,3,7,9; białko [g]:13,55 tłuszcz [g]:13,91 węglowodany [g]:87,23	23.02.2026 Poniedziałek	Zupa pieczarkowa z kluskami 300ml. 118kcal Pęczak z warzywami po meksykańsku 300g 410kcal Woda 200ml Alergeny:1,7,9; białko [g]:19,99 tłuszcz [g]:20,69 węglowodany [g]:75,61
17.02.2026 Wtorek	Zupa kalafiorowa 300ml, 240kcal Faszerowana papryka 100g Ziemniaki, puree 200g Surówka colesław 100g 451kcal Woda 200ml Alergeny:1,7,9; białko [g]:16,95 tłuszcz [g]:30,92 węglowodany [g]:91,65	24.02.2026 Wtorek	Zupa kapuśniak z białej kapusty 300ml, 202kcal Szaszłyki warzywne 100g Ziemniaki, puree 200g Kalafior, gotowany 100g 327kcal Woda 200ml Alergeny:1,7,9; białko [g]:29,01 tłuszcz [g]:21,14 węglowodany [g]:61,00
18.02.2026 Środa	Zupa ryżowa z warzywami 300ml, 144kcal Pyzy z owocami i sosem jogurtowym 300g 435kcal Woda 200ml Alergeny:1,3,7,9; białko [g]:13,65 tłuszcz [g]:8,75 węglowodany [g]:111,10	25.02.2026 Środa	Zupa krupnik z kaszy jęczmiennej z warzywami 300ml, 276kcal Kluski ziemniaczane z cebulką i twarogiem 300g 403kcal Woda 200ml Alergeny:1,7,9; białko [g]:36,82 tłuszcz [g]:24,33 węglowodany [g]:80,19
19.02.2026 Czwartek	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300ml, 269kcal Gulasz warzywny z ciecierzycą 100g Ryż gotowany 200g Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką 100g 318kcal Woda 200ml Alergeny:1,7,9; białko [g]:26,86 tłuszcz [g]:13,59 węglowodany [g]:95,36	26.02.2026 Czwartek	Zupa barszcz ukraiński z warzywami 300ml, 253kcal Potrawka warzywna 100g Ziemniaki, z wody 200g Surówka wiosenna 100g 396kcal Woda 200ml Alergeny:1,7,9; białko [g]:19,12 tłuszcz [g]:18,72 węglowodany [g]:101,51
20.02.2026 Piątek	Zupa pomidorowa z ryżem białym 300ml, 270kcal Placuszki marchewkowe 100g Ziemniaki, z wody 200g Surówka z kiszzonej kapusty 100g 423kcal Woda 200ml Alergeny:1,3,7,9; białko [g]:20,53 tłuszcz [g]:17,31 węglowodany [g]:116,85	27.02.2026 Piątek	Zupa z czerwonej soczewicy 300ml, 289kcal Warzywa w sosie słodko kwaśnym z ananasem 100g Surówka z białej kapusty 100g Ryż biały, gotowany 200g 329kcal Woda 200ml Alergeny:1,3,7,9; białko [g]:24,15 tłuszcz [g]:16,65 węglowodany [g]:100,77

Wykaz alergenów występujących w potrawach: 1 – zboża zawierające gluten; 2 – skorupiaki i produkty pochodne; 3 – jaja i produkty pochodne; 4 – ryby i produkty pochodne; 5 – orzeszki ziemne i produkty pochodne; 6 – soja i produkty pochodne; 7 – mleko i produkty pochodne; 8 – orzechy; 9 – seler i produkty pochodne; 10 – gorczyca i produkty pochodne; 11- sezam i produkty pochodne; 12 – dwutlenek siarki i siarczyny; 13 – łubin i produkty pochodne; 14 – mięczaki i produkty pochodne