



Zupa + II danie

Zupa + II danie

02.03.2026 Poniedziałek	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml, 186kcal Kotlet mielony wieprzowy, duszony w sosie pieczarkowym 100g Kasza pęczak, gotowana 200g Surówka z czerwonej kapusty i marchwi 100g 494kcal Woda 200 ml Alergeny: 1,3,7,9,10; białko [g]:33,00 tłuszcze [g]:27,88 węglowodany [g]:78,89	09.03.2026 Poniedziałek	Zupa pomidorowa z makaronem pszennym 300ml, 265kcal Gulasz wieprzowy z marchewką i pieczarką 100g Kasza pęczak, gotowana 200g Buraczki, tarte 100g 360kcal Woda 200 ml Alergeny:1,7,9; białko [g]:26,40 tłuszcze [g]:7,24 węglowodany [g]:119,54
03.03.2026 Wtorek	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną i warzywami 300ml. 368kcal Filet drobiowy panierowany 100g Ziemniaki z wody 200g Surówka colesław 100g 459kcal Woda 200ml Alergeny: 1,3,7,9; białko [g]:53,23 tłuszcze [g]:38,96 węglowodany [g]:77,43	10.03.2026 Wtorek	Zupa marchewkowa z kluseczkami 300ml, 161kcal Rolada tęczowa z papryką w sosie pieczeniowym 100g Ziemniaki puree 200g Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką 100g 617kcal Woda 200 ml Alergeny:1,3,7,9; białko [g]:21,61 tłuszcze [g]:51,01 węglowodany [g]:62,65
04.03.2026 Środa	Zupa żurek z białą kiełbasą 300ml, 324kcal Naleśniki z serem twarogowym i sosem jogurtowo- owocowym 300g Woda 200ml Woda 200ml Alergeny:1,3,7,9; białko [g]:36,11 tłuszcze [g]:40,67 węglowodany [g]:73,55	11.03.2026 Środa	Zupa gulaszowa z warzywami 300ml, 272kcal Makaron w sosie bolońskim z tartym serem 300g 466kcal 462kcal Alergeny:1,3,7,9; białko [g]:45,83 tłuszcze [g]: 25,44 węglowodany [g]:87,64
05.03.2026 Czwartek	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml, 253kcal Pilaw drobiowy z rodzynkami 100g Ryż biały, gotowany 200g Surówka z marchewki i jabłka 100g 475kcal Woda 200ml Alergeny:1,7,9; białko [g]:26,19 tłuszcze [g]:23,63 węglowodany [g]:106,72	12.03.2026 Czwartek	Zupa barszcz czerwony z makaronem pszennym 300 ml, 258kcal Udko z kurczaka, pieczone 100g Ziemniaki z wody 200g Surówka z białej kapusty 100g 370kcal Woda 200 ml Alergeny:1,7,9; białko [g]:30,91 tłuszcze [g]:13,56 węglowodany [g]:103,06
06.03.2026 Piątek	Zupa rosół z makaronem pszennym 300ml, 229kcal Klopsiki rybne w sosie pomidorowym 100g Ziemniaki z wody 200g Surówka z kiszonej kapusty 100g 340kcal Woda 200ml Alergeny:1,3,4,7,9; białko [g]:22,67 tłuszcze [g]:9,51 węglowodany [g]:102,82	13.03.2026 Piątek	Zupa z fasolki szparagowej 300ml, 230kcal Leczo warzywne 100g Ryż biały, gotowany 200g Surówka z marchewki 100g 407kcal Woda 200 ml Alergeny:1,7,9; białko [g]:21,36 tłuszcze [g]:21,96 węglowodany [g]:95,09