



WEGETARIAŃSKI

Zupa + II danie

Zupa + II danie

24.11.2025 Poniedziałek	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300ml, 269kcal Klopsiki z kalafiora w sosie koperkowym 100g Ziemniaki gotowane 200g Marchewka z groszkiem, gotowana 100g 456kcal Woda 200 ml Alergeny:1,3,7,9; białko [g]:27,29 tłuszcze [g]:21,62 węglowodany [g]:110,83	01.12.2025 Poniedziałek	Zupa pomidorowa z ryżem 300ml, 271kcal Pęczak z warzywami po meksykańsku 300g 410kcal Woda 200ml Alergeny:1,7,9; białko [g]:22,80 tłuszcze [g]:18,53 węglowodany [g]:108,76
25.11.2025 Wtorek	Zupa kalafiorowa z makaronem pszennym 300ml, 240kcal Faszerowana papryka 100g Ziemniaki, puree 200g Surówka colesław 100g 451kcal Woda 200ml Alergeny:1,7,9; białko [g]:16,95 tłuszcze [g]:30,92 węglowodany [g]:91,65	02.12.2025 Wtorek	Zupa kapuśniak z białej kapusty 300 ml, 202kcal Szaszłyki warzywne 100g Ziemniaki, puree 200g Kalafior, gotowany 100g 327kcal Woda 200ml Alergeny:1,7,9; białko [g]: 29,01 tłuszcze [g]:21,14 węglowodany [g]:61,00
26.11.2025 Środa	Zupa krupnik z kaszy jęczmiennej z warzywami 300ml, 276kcal Naleśniki z serem twarogowym i musem owocowym 300g 462kcal Woda 200ml Alergeny:1,3,7,9; białko [g]:26,51 tłuszcze [g]:23,57 węglowodany [g]:77,15	03.12.2025 Środa	Zupa z czerwonej soczewicy 300ml, 289kcal Makaron z sosem szpinakowym, pomidorami i tartym serem 300g, 543kcal Woda 200ml Alergeny:1,7,9; białko [g]: 44,99 tłuszcze [g]:29,33 węglowodany [g]:98,09
27.11.2025 Czwartek	Zupa krem z dyni 300ml, 195kcal Gulasz warzywny z ciecierzycą 100g Kasza pęczak, gotowana 200g Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką 100g 318kcal Woda 200ml Alergeny:1,7,9; białko [g]:13,85 tłuszcze [g]:15,59 węglowodany [g]:81,05	04.12.2025 Czwartek	Zupa barszcz ukraiński z warzywami 300ml, 253kcal Potrawka warzywna 100g Ryż biały, gotowany 200g Surówka wiosenna 100g 396kcal Woda 200ml Alergeny:1,7,9; białko [g]:19,12 tłuszcze [g]:18,72 węglowodany [g]:101,51
28.11.2025 Piątek	Zupa rosół wegetariański z makaronem pszennym 300ml, 213kcal Placuszki marchewkowe 100g Ziemniaki, z wody 200g Surówka z kiszanej kapusty 100g 423kcal Woda 200ml Alergeny:1,3,7,9; białko [g]:20,10 tłuszcze [g]:17,00 węglowodany [g]:106,20	05.12.2025 Piątek	Zupa ogórkowa z warzywami 300ml, 289 kcal Klopsiki warzywne w sosie pomidorowym 100g Ziemniaki, z wody 200g Surówka z białej kapusty 100g 329kcal Woda 200ml Alergeny:1,3,7,9; białko [g]:24,15 tłuszcze [g]:16,65 węglowodany [g]:100,77

Wykaz alergenów występujących w potrawach: 1 - zboża zawierające gluten; 2 - skorupiaki i produkty pochodne; 3 - jaja i produkty pochodne; 4 - ryby i produkty pochodne; 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne; 6 - soja i produkty pochodne; 7 - mleko i produkty pochodne; 8 - orzechy; 9 - seler i produkty pochodne; 10 - gorczyca i produkty pochodne; 11- sezam i produkty pochodne; 12 - dwutlenek siarki i siarczyny; 13 - tubin i produkty pochodne; 14 - mięczaki i produkty pochodne