



Zupa + II danie			Zupa + II danie		
24.11.2025 Poniedziałek	Zupa meksykańska 300ml, 272kcal Klopsiki drobiowe, gotowane w sosie koperkowym 100g Ziemniaki gotowane 200g Marchewka z groszkiem, gotowana 100g 414kcal Woda 200 ml	01.12.2025 Poniedziałek	Zupa pomidorowa z ryżem 300ml, 271kcal Rolada wieprzowa w sosie pieczeniowym100g Kasza pęczak, gotowana 200g Surówka z czerwonej kapusty i marchwi 100g 560kcal Woda 200 ml	Alergeny:1,7,9; białko [g]: 29,73 tłuszcz [g]:25,61 węglowodany [g]:123,23	
25.11.2025 Wtorek	Zupa kalafiorowa z makaronem pszennym 300ml, 240kcal Nuggetsy w płatkach kukurydzianych 100g Ziemniaki, puree 200g Surówka colesław 100g 532kcal Woda 200ml	02.12.2025 Wtorek	Zupa kapuśniak z białej kapusty 300 ml, 202kcal Eskalopka w sosie pieczarkowym 100g Ziemniaki, puree 200g Kalafior, gotowany 100g 389kcal Woda 200 ml	Alergeny:1,7,9; białko [g]:34,14 tłuszcz [g]:25,85 węglowodany [g]:59,35	
26.11.2025 Środa	Zupa krupnik z kaszy jęczmiennej z warzywami Naleśniki z serem twarogowym i musem owocowym 300g Woda 200ml	03.12.2025 Środa	Zupa gulaszowa z mięsem wieprzowym 300ml, 348kcal Makaron boloński z tartym serem 300g 466kcal 462kcal Woda 200 ml	Alergeny:1,7,9; białko [g]:49,37 tłuszcz [g]:27,30 węglowodany [g]:80,48	
27.11.2025 Czwartek	Zupa krem z dyni 300ml, 195kcal Gulasz wieprzowy z warzywami 100g Kasza pęczak, gotowana 200g Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką 100g 346kcal Woda 200ml	04.12.2025 Czwartek	Zupa barszcz ukraiński z warzywami 300ml, 253kcal Potrawka z kurczaka 100g Ryż biały, gotowany 200g Surówka wiosenna 100g 489kcal Woda 200 ml	Alergeny:1,7,9; białko [g]:27,89; tłuszcz [g]:29,01 węglowodany [g]:92,70	
28.11.2025 Piątek	Zupa rosół z makaronem pszennym 300ml, 229kcal Paluszki rybne panierowane 100g Ziemniaki, z wody 200g Surówka z kiszonej kapusty 100g 447kcal Woda 200ml	05.12.2025 Piątek	Zupa ogórkowa z warzywami 300ml, 289kcal Klopsiki warzywne w sosie pomidorowym 100g Ziemniaki, z wody 200g Surówka z białej kapusty 100g 329kcal Woda 200 ml	Alergeny:1,3,7,9; białko [g]:24,15 tłuszcz [g]:16,65 węglowodany [g]:100,77	
Wykaz alergenów występujących w potrawach: 1 – zboża zawierające gluten; 2 – skorupiaki i produkty pochodne; 3 – jaja i produkty pochodne; 4 – ryby i produkty pochodne; 5 – orzeszki ziemne i produkty pochodne; 6 – soja i produkty pochodne; 7 – mleko i produkty pochodne; 8 – orzechy; 9 – seler i produkty pochodne; 10 – gorczyca i produkty pochodne; 11 – sezam i produkty pochodne; 12 – dwutlenek siarki i siarczyny; 13 – tufin i produkty pochodne; 14 – mięczaki i produkty pochodne					