



Zupa + II danie

Zupa + II danie

27.10.2025 Poniedziałek	Zupa jarzynowa z ziemniakami i fasolką szparagową 300ml, 269kcal Kotlet mielony wieprzowy, duszony w sosie pieczarkowym 100g Kasza pęczak, gotowana 200g Surówka z kiszzonego ogórka 100g 440kcal Woda 200 ml Alergeny:1,3,7,9,10; białko [g]:35,70 tłuszcze [g]:25,79 węglowodany [g]:87,79	03.11.2025 Poniedziałek	Zupa kapuśniak z białej kapusty 300 ml, 202kcal Rolada ze schabu w sosie pieczeniowym 100g Kasza pęczak, gotowana 200g Buraczki, tarte 100g 560kcal Woda 200 ml Alergeny:1,7,9; białko [g]:47,76 tłuszcze [g]:25,21 węglowodany [g]:91,41
28.10.2025 Wtorek	Zupa rosół z makaronem pszennym 300ml, 229kcal Filet drobiowy panierowany 100g Ziemniaki z wody 200g Surówka wiosenna 100g 459kcal Woda 200ml Alergeny:1,3,9; białko [g]:33,82 tłuszcze [g]:23,05 węglowodany [g]:94,88	04.11.2025 Wtorek	Zupa koperkowa z kluseczkami 300ml, 245kcal Kotlet devolay z serem 100g Ziemniaki puree 200g Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką 100g 543kcal Woda 200 ml Alergeny:1,3,7,9; białko [g]:31,63 tłuszcze [g]:49,08; węglowodany [g]:59,82
29.10.2025 Środa	Zupa żurek z białą kiełbasą 300ml, 324kcal Kluski ziemniaczane z okrasą i twarogiem 300g 423kcal Woda 200ml Alergeny:1,3,7,9; białko [g]:37,80 tłuszcze [g]:39,63 węglowodany [g]:60,15	05.11.2025 Środa	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml, 151kcal Makaron boloński z tartym serem 300g 466kcal Woda 200 ml Alergeny:1,7,9; białko [g]:44,91 tłuszcze [g]:16,01 węglowodany [g]:78,70
30.10.2025 Czwartek	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml, 253kcal Pilaw drobiowy z rodzynkami 100g Ryż biały, gotowany 200g Surówka z marchewki i jabłka 100g 475kcal Woda 200ml Alergeny:1,7,9; białko [g]:26,18 tłuszcze [g]:23,63 węglowodany [g]:106,64	06.11.2025 Czwartek	Zupa krupnik z kaszy jęczmiennej z warzywami 300ml, 276kcal Gołąbki z kapustą i sosem pomidorowym 100g Ziemniaki z wody 200g Surówka z marchewki 100g 433kcal Woda 200 ml Alergeny:1,7,9; białko [g]:36,44 tłuszcze [g]:33,67 węglowodany [g]:71,02
31.10.2025 Piątek	Zupa krem z dyni 300ml, 195kcal Paluszki rybne panierowane 100g Ziemniaki z wody 200g Surówka białej kapusty 100g 418kcal Woda 200ml Alergeny:1,3,4,7,9; białko [g]:22,57 tłuszcze [g]:25,05 węglowodany [g]:75,26	07.11.2025 Piątek	Zupa z czerwonej soczewicy 300ml, 289kcal Racuchy z jabłkami i sosem jogurtowym 300g 308 kcal Woda 200 ml Alergeny:1,3,7,9; białko [g]:21,22 tłuszcze [g]:17,61 węglowodany [g]:95,18

Wykaz alergenów występujących w potrawach: 1 – zboża zawierające gluten; 2 – skorupiaki i produkty pochodne; 3 – jaja i produkty pochodne; 4 – ryby i produkty pochodne; 5 – orzeszki ziemne i produkty pochodne; 6 – soja i produkty pochodne; 7 – mleko i produkty pochodne; 8 – orzechy; 9 – seler i produkty pochodne; 10 – gorczyca i produkty pochodne; 11- sezam i produkty pochodne; 12 – dwutlenek siarki i siarczyny; 13 – łubin i produkty pochodne; 14 – mięczaki i produkty pochodne