



WEGETARIAŃSKI

Zupa + II danie

Zupa + II danie

15.09.2025 Poniedziałek		22.09.2025 Poniedziałek	Zupa marchewkowa 300ml, 285kcal Gulasz warzywny 100g Kasza pęczak 200g Buraczki, tarte 100g 358kcal Woda 200 ml Alergeny: 1,7,9; białko [g]:15,48 tłuszcze [g]:23,94 węglowodany [g]:99,33
16.09.2025 Wtorek		23.09.2025 Wtorek	Zupa pieczarkowa z makaronem pszennym 300ml, 244kcal Placki z cukinii 100g Ziemniaki puree 200g Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką 100g 435kcal Woda 200 ml Alergeny: 1,3,7,9; białko [g]:17,23 tłuszcze [g]:30,43 węglowodany [g]:88,30
17.09.2025 Środa	Zupa krem z papryki 300 ml, 138kcal Pierogi leniwe z cynamonem i sosem jogurtowym 300g 511kcal, Woda 200 ml Alergeny: 1,3,7,9; białko [g]:46,08 tłuszcze [g]:19,67 węglowodany [g]:85,75	24.09.2025 Środa	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml, 152kcal Makaron z sosem szpinakowym, pomidorami i tartym serem 300g, 543kcal Woda 200 ml Alergeny: 1,7,9; białko [g]:40,63 tłuszcze [g]:18,07 węglowodany [g]:97,00
18.09.2025 Czwartek	Zupa ziemniaczana z warzywami i groszkiem zielonym 300ml, 244kcal Leczo warzywne 100g Ryż biały, gotowany 200g Surówka z marchewki i jabłka 100g 407kcal Woda 200 ml Alergeny: 1,7,9; białko [g]:12,76 tłuszcze [g]:21,09 węglowodany [g]:130,58	25.09.2025 Czwartek	Zupa z fasolki szparagowej 300ml, 248kcal Gołąbki z soczewicy w sosie pomidorowym 100g Ziemniaki z wody 200g Surówka z marchewki 100g 320kcal Woda 200 ml Alergeny: 1,3,7,9; białko [g]:22,13 tłuszcze [g]:22,62 węglowodany [g]:76,06
19.09.2025 Piątek	Zupa ogórkowa z makaronem pszennym 300 ml, 292kcal Klopsiki z kalafiora w sosie pomidorowym 100g Ziemniaki puree 200g Surówka z kiszonej kapusty 100g 506kcal Woda 200 ml Alergeny: 1,3,7,9,10; białko [g]:25,57 tłuszcze [g]:41,35 węglowodany [g]:99,85	26.09.2025 Piątek	Zupa barszcz czerwony z makaronem pszennym 300 ml, 258kcal Placki ziemniaczane ze śmietaną 300g 308 kcal Woda 200 ml Alergeny: 1,3,7,9; białko [g]:14,22 tłuszcze [g]:11,74 węglowodany [g]:107,60