



Zupa + II danie

Zupa + II danie

15.09.2025 Poniedziałek		22.09.2025 Poniedziałek	Zupa marchewkowa 300ml, 285kcal Rolada ze schabu w sosie pieczeniowym 100g Kasza pęczak 200g Buraczki, tarte 100g, 560kcal Woda 200 ml Alergeny: 1,7,9; białko [g]: 31,59 tłuszcz [g]: 41,58 węglowodany [g]: 123,67
16.09.2025 Wtorek		23.09.2025 Wtorek	Zupa pieczarkowa z makaronem pszennym 300ml, 244 kcal Kotlet devolay z serem 100g Ziemniaki puree 200g Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką 100g, 543kcal Woda 200 ml Alergeny: 1,3,7,9; białko [g]: 32,71 tłuszcz [g]: 38,24 węglowodany [g]: 100,16
17.09.2025 Środa	Zupa fasolowa z ziemniakami i kielbaską 300 ml, 262kcal Pierogi leniwe z cynamonem i sosem jogurtowym 300g, 511kcal, Woda 200 ml Alergeny: 1,3,7,9; białko [g]: 56,10 tłuszcz [g]: 23,92 węglowodany [g]: 105,58	24.09.2025 Środa	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml, 152kcal Makaron boloński z tartym serem 300g, 466kcal, Woda 200 ml Alergeny: 1,7,9; białko [g]: 45,80 tłuszcz [g]: 16,21 węglowodany [g]: 88,91
18.09.2025 Czwartek	Zupa ziemniaczana z warzywami i groszkiem zielonym 300ml, 244 kcal Potrawka z kurczaka 100g Ryż biały, gotowany 200g Surówka z marchewki i jabłka 100g, 548kcal Woda 200 ml Alergeny: 1,7,9; białko [g]: 22,03 tłuszcz [g]: 32,79 węglowodany [g]: 117,60	25.09.2025 Czwartek	Zupa z fasolki szparagowej 300 ml, 248 kcal Gołąbki oszustki i sosem pomidorowym 100g Ziemniaki z wody 200g Surówka z marchewki 100g, 433kcal, Woda 200 ml Alergeny: 1,3,7,9; białko [g]: 30,86 tłuszcz [g]: 33,14 węglowodany [g]: 93,23
19.09.2025 Piątek	Zupa ogórkowa z warzywami 300 ml, 292kcal Klopsiki rybne w sosie pomidorowym 100g Ziemniaki puree 200g Surówka z kiszonej kapusty 100g, 509kcal, Woda 200 ml Alergeny: 1,3,4,7,9,10; białko [g]: 21,23 tłuszcz [g]: 32,63 węglowodany [g]: 108,08	26.09.2025 Piątek	Zupa barszcz czerwony z makaronem pszennym 300 ml, 258kcal Placki ziemniaczane ze śmietaną 300g, 308 kcal, Woda 200 ml Alergeny: 1,3,7,9; białko [g]: 14,88 tłuszcz [g]: 12,07 węglowodany [g]: 120,47