

|               |                                  |                                                                                                                         |                                    |
|---------------|----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|
| Pn.<br>11.09  | I danie<br>II danie<br><br>Napój | Zupa ogórkowa 1,7,8,9,10,<br>Kurczak w sosie słodko kwaśnym, ryż surówka z<br>białej kapusty 1,5,9<br>Woda              | 250g<br>150/150/60 g<br><br>200 g  |
| Wt.<br>12.09  | I danie<br>II danie<br><br>Napój | Zupa marchewkowa z soczewicą 1,7,8,9,<br>Klopsik wieprzowy w sosie pieczarkowym,<br>ziemniaki, ćwikła 1,3,5,8,9<br>Woda | 200 g<br>120/150/60 g<br><br>200 g |
| Śr.<br>13.09  | I danie<br>II danie<br><br>Napój | Zupa fasolowa 1,9<br>Naleśnik z twarogiem 1,3,5,7,<br><br>Kompot owocowy                                                | 200 g<br>260 g<br><br>150 g        |
| Czw.<br>14.09 | I danie<br>II danie<br><br>Napój | Krupnik jęczmienny 1,5,6,7,8,<br>Podudzie z kurczaka pieczone, ziemniaki,<br>surówka z marchwi i jabłek<br>Woda         | 200 g<br>120/150/60 g<br><br>200 g |
| Pt.<br>15.09  | I danie<br>II danie<br><br>Napój | Zupa ogórkowa 1,7,8,9,10<br>Filet rybny smażony, ziemniaki, surówka z<br>kiszzonej kapusty 1,3,4,5,8,<br>woda           | 200 g<br>85/150/60 g<br>200 g      |

Danie standard 1 tydzień

|               |                                  |                                                                                                                |                                    |
|---------------|----------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|
| Pn.<br>11.09  | I danie<br>II danie<br><br>Napój | Zupa ogórkowa 1,7,8,9,10,<br>Leczo z ciecierzycy, ryż na sypko, surówka z białej<br>kapusty 1,8,9,<br>Woda     | 250g<br>150/150/60 g<br><br>200 g  |
| Wt.<br>12.09  | I danie<br>II danie<br><br>Napój | Zupa marchewkowa z soczewicą 7,8,9,<br>Gulasz warzywny, ziemniaki, ćwikła 1,8,9<br><br>Woda                    | 200 g<br>120/150/60 g<br><br>200 g |
| Śr.<br>13.09  | I danie<br>II danie<br><br>Napój | Zupa fasolowa 1,9<br>Naleśnik z twarogiem 1,3,5,7,<br><br>Woda                                                 | 200 g<br>260 g<br><br>150 g        |
| Czw.<br>14.09 | I danie<br>II danie<br><br>Napój | Krupnik jęczmienny 1,5,6,7,8,<br>Gołąbek z ciecierzycą, ziemniaki, surówka z<br>marchwi i jabłek 1,5,9<br>Woda | 200 g<br>120/150/60 g<br><br>200 g |
| Pt.<br>15.09  | I danie<br>II danie<br><br>Napój | Zupa owocowa z makaronem 1,3,8,9<br>Placki ziemniaczane 1,3,7<br><br>woda                                      | 200 g<br>300 g<br>200 g            |

Danie wegetariańskie 1 tydzień

|               |                                  |                                                                                                                                                       |                                    |
|---------------|----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|
| Pn.<br>18.09  | I danie<br>II danie<br><br>Napój | Zupa kalafiorowa 1,3,5,7,8,9<br>Polędwiczki drobiowe, smażone, ziemniaki,<br>surówka z białej kapusty 1,3,5,8,9<br>Woda                               | 200g<br>80/150/60 g<br><br>200 g   |
| Wt.<br>19.09  | I danie<br>II danie<br><br>Napój | Rosół z makaronem 1,3,9<br>Pierś z kurczaka gotowana w sosie<br>potrawkowym, ziemniaki, surówka z białej<br>kapusty z sosem vienegrette 1,7,9<br>Woda | 300 g<br>120/150/60 g<br><br>200 g |
| Śr.<br>20.09  | I danie<br>II danie<br><br>Napój | Kapuśniak z białej kapusty 1,9<br>Pierogi leniwe z masłem, cukrem i cynamonem,<br>surówka z jabłek 1,3,7,<br>Kompot owocowy                           | 200 g<br>250 g<br><br>150 g        |
| Czw.<br>21.09 | I danie<br>II danie<br><br>Napój | Barszcz czerwony z makaronem 1,3<br>Kotlet wieprzowy mielony, ziemniaki, mizeria<br>1,3,5,7,8,9<br>Woda                                               | 200 g<br>80/150/60 g<br><br>200 g  |
| Pt.<br>22.09  | I danie<br>II danie<br><br>Napój | Zupa pomidorowa z ryżem 1,7,9<br>Jajka gotowane w sosie koperkowym, ziemniaki,<br>marchewka gotowana 1,3,7<br>woda                                    | 250 g<br>110/150/70 g<br><br>200 g |

Danie standard 2 tydzień

|               |                                  |                                                                                                                 |                                    |
|---------------|----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|
| Pn.<br>18.09  | I danie<br>II danie<br><br>Napój | Zupa kalafiorowa 1,3,5,7,8,9<br>Kotlet z soi, smażone, ziemniaki, surówka z białej kapusty 1,3,6,9<br>Woda      | 200g<br>80/150/60 g<br><br>200 g   |
| Wt.<br>19.09  | I danie<br>II danie<br><br>Napój | Bulion jarski z makaronem 1,3,9<br>Papryka faszerowana kaszą i warzywami, ziemniaki 3,9<br>Woda                 | 200 g<br>250/150 g<br><br>200 g    |
| Śr.<br>20.09  | I danie<br>II danie<br><br>Napój | Kapuśniak z białej kapusty 1,9<br>Pierogi leniwe z masłem, cukrem i cynamonem, surówka z jabłek 1,3,7,<br>Woda  | 200 g<br>250 g<br><br>150 g        |
| Czw.<br>21.09 | I danie<br>II danie<br><br>Napój | Barszcz czerwony z makaronem 1,3<br>Fasolka po bretońsku – jarska, ziemniaki, 1,<br>Woda                        | 200 g<br>250/150/g<br><br>200 g    |
| Pt.<br>22.09  | I danie<br>II danie<br><br>Napój | Zupa pomidorowa z ryżem 1,7,9<br>Jajka gotowane w sosie koperkowym, ziemniaki, marchewka gotowana 1,3,7<br>woda | 250 g<br>110/150/70 g<br><br>200 g |

Dania Vegetariańskie 2 tydzień