

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 05.06.2023  poniedziałek | Zupa jarzynowa 250 ml, 320 kcal  Udko pieczone z kurczaka 100g  Ziemniaki gotowane 250g  Surówka z białej kapusty 100g,  800 kcal  Woda 200 ml  1,3,7,9 | 12.06.2023  poniedziałek | Zupa krupnik z warzywami 250 ml, 310 kcal  Rolada z boczkiem i porą w sosie śmietanowo porowym 100g  Ryż biały gotowany 250g  Surówka szwedzka 100g,  720 kcal,  Woda 200 ml  1,3,7,9,10 |
| 06.06.2023  wtorek | Zupa ogórkowa z warzywami 250 ml, 320 kcal  Gulasz wieprzowy 100g  Kasza gryczana 250g  Surówka z sałaty pekińskiej 100g,  800 kcal  Woda 200 ml  1,3,7,9 | **13.06.2023**  **wtorek** | Zupa pomidorowa z makaronem 250 ml, 300 kcal  Kotlet mielony w sosie pieczarkowym 100g  Kasza gryczana 250g  Buraczki tarte 100g,  730 kcal,  Woda 200 ml  1,3,7,9 |
| 07.06.2023  środa | Zupa klopsikowa z warzywami 250 ml, 350 kcal  Makaron z sosem śmietanowo pieczarkowym i tartym serem  500g, 700 kcal  Woda 200 ml  1,3,7,9 | **14.06.2023**  **środa** | Zupa gulaszowa 250 ml, 330 kcal  Spaghetti bolognese z tartym serem  500g, 680 kcal  Woda 200 ml  1,3,7,9 |
| 08.06.2023  czwartek | Zupa barszcz zabielany z warzywami 250 ml, 320 kcal  Kotlet de volaille z serem 100g  Ziemniaki gotowane 250g  Surówka colesław 100g,  730 kcal  Woda 200 ml  1,3,7,9 | **15.06.2023**  **czwartek** | Zupa rosół z makaronem 250 ml, 340 kcal  Kotlet schabowy 100g  Ziemniaki gotowane puree 250g  Sałatka wiosenna 100g,  720 kcal,  Woda 200 ml  1,3,7,9 |
| 09.06.2023  piątek | Zupa z żółtych warzyw 250 ml, 320 kcal  Klopsiki rybne w sosie koperkowym 100g  Ziemniaki gotowane 250g  Surówka z kiszonej kapusty 100g,  720 kcal  Woda 200 ml  1,3,4,7,9 | **16.06.2023**  **piątek** | Zupa kalafiorowa z warzywami 250 ml, 310 kcal  Paluszki rybne 100g  Ziemniaki puree 250g  Surówka z kiszonej kapusty 100g,  700 kcal  Woda 200 ml  1,3,7,9 |