**MENU WEGETARIAŃSKIE**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 05.06.2023poniedziałek | Zupa jarzynowa 250 ml, 320 kcalLeczo warzywne 100gZiemniaki gotowane 250gSurówka z białej kapusty 100g,800 kcalWoda 200 ml1,3,7,9 | 12.06.2023poniedziałek | Zupa krupnik z warzywami 250 ml, 310 kcalFaszerowana cukinia z fetą 100gRyż biały gotowany 250gSurówka z marchewki z jogurtem naturalnym 100g,720 kcal,Woda 200 ml1,3,7,9,10 |
| 06.06.2023wtorek | Zupa ogórkowa z warzywami 250 ml, 320 kcalFaszerowana pieczarka 100gKasza gryczana 250gSurówka z sałaty pekińskiej 100g,800 kcalWoda 200 ml1,3,7,9 | **13.06.2023****wtorek** | Zupa pomidorowa z makaronem 250 ml, 300 kcalKotlet warzywny w sosie pieczarkowym 100gKasza gryczana 250gBuraczki tarte 100g,730 kcal,Woda 200 ml1,3,7,9 |
| 07.06.2023środa | Zupa krem z białych warzyw 250 ml, 350 kcalMakaron z sosem śmietanowo pieczarkowym i tartym serem 500g, 700 kcalWoda 200 ml1,3,7,9 | **14.06.2023****środa** | Zupa krem pomidorowy 250 ml, 330 kcalPierogi z truskawkami ze śmietaną 500g, 680 kcalWoda 200 ml1,3,7,9 |
| 08.06.2023czwartek | Zupa barszcz zabielany z warzywami 100gKotlet z kalafiora z serem 100g Ziemniaki gotowane 250gSurówka colesław 100g,730 kcalWoda 200 ml1,3,7,9 | **15.06.2023****czwartek** | Zupa rosół z makaronem 250 ml, 340 kcalMieszanka chińska w sosie słodko kwaśnym 100gZiemniaki gotowane puree 250gSałatka wiosenna 100g,720 kcal,Woda 200 ml**1,3,7,9** |
| 09.06.2023piątek | Zupa z żółtych warzyw 250 ml, 320 kcalKlopsiki warzywne w sosie koperkowym 100gZiemniaki gotowane 250gSurówka z kiszonej kapusty 100g,720 kcalWoda 200 ml1,3,4,7,9 | **16.06.2023****piątek** | Zupa kalafiorowa z warzywami 250 ml, 310 kcalPierogi leniwe z cynamonem i jogurtem naturalnym 500g 700 kcalWoda 200 ml1,3,7,9 |