

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 22.05.2023  poniedziałek | Zupa kapuśniak 250 ml, 310 kcal  Udko pieczone z kurczaka 100g  Ziemniaki gotowane 250g  Surówka z białej kapusty 100g,  800 kcal  Woda 200 ml  1,3,7,9 | 29.05.2023  poniedziałek | Zupa ogórkowa z warzywami 250 ml, 310 kcal  Rolada z boczkiem i porą w sosie śmietanowo porowym 100g  Ryż biały gotowany 250g  Surówka z marchewki z jogurtem naturalnym 100g,  720 kcal,  Woda 200 ml  1,3,7,9,10 |
| 23.05.2023  Wtorek | Zupa jarzynowa 250 ml, 320 kcal  Pieczeń rzymska w sosie pieczeniowym 100g  Kasza gryczana 250g  Buraczki tarte 100g,  800 kcal  Woda 200 ml  1,3,7,9 | **30.05.2023**  **wtorek** | Zupa pomidorowa z makaronem 250 ml, 300 kcal  Kotlet mielony w sosie pieczarkowym 100g  Kasza gryczana 250g  Buraczki tarte 100g,  730 kcal,  Woda 200 ml  1,3,7,9 |
| 24.05.2023  środa | Zupa klopsikowa z warzywami 250 ml, 350 kcal  Makaron z twarogiem i sosem owocowym  500g, 700 kcal  Woda 200 ml  1,3,7,9 | **31.05.2023**  **środa** | Zupa gulaszowa 250 ml, 330 kcal  Spaghetti bolognese z tartym serem  500g, 680 kcal  Woda 200 ml  1,3,7,9 |
| 25.05.2023  czwartek | Zupa brokułowa z warzywami 250 ml, 320 kcal  Kotlet de volaille z serem 100g  Ziemniaki gotowane 250g  Surówka colesław 100g,  730 kcal  Woda 200 ml  1,3,7,9 | **01.06.2023**  **czwartek** | Zupa rosół z makaronem 250 ml, 340 kcal  Gołąbki w sosie pomidorowym 100g  Ziemniaki gotowane 250g  Surówka selerowa z rodzynkami 100g,  720 kcal,  Woda 200 ml  1,3,7,9 |
| 26.05.2023  piątek | Zupa pieczarkowa z makaronem 250 ml, 320 kcal  Klopsiki rybne w sosie koperkowym 100g  Ziemniaki gotowane 250g  Surówka z kiszonej kapusty 100g,  720 kcal  Woda 200 ml  1,3,4,7,9 | **02.06.2023**  **piątek** | Zupa kalafiorowa z warzywami 250 ml, 310 kcal  Pieczona ryba z pieca 100g  Zapiekanka ziemniaczana w ziołach 200g  Surówka colesław 100g,  700 kcal  Woda 200 ml  1,3,4,7,9 |