

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 22.05.2023poniedziałek | Zupa kapuśniak 250 ml, 310 kcalUdko pieczone z kurczaka 100gZiemniaki gotowane 250gSurówka z białej kapusty 100g,800 kcalWoda 200 ml1,3,7,9 | 29.05.2023poniedziałek | Zupa ogórkowa z warzywami 250 ml, 310 kcalRolada z boczkiem i porą w sosie śmietanowo porowym 100gRyż biały gotowany 250gSurówka z marchewki z jogurtem naturalnym 100g,720 kcal,Woda 200 ml1,3,7,9,10 |
| 23.05.2023Wtorek | Zupa jarzynowa 250 ml, 320 kcalPieczeń rzymska w sosie pieczeniowym 100gKasza gryczana 250gBuraczki tarte 100g,800 kcalWoda 200 ml1,3,7,9 | **30.05.2023****wtorek** | Zupa pomidorowa z makaronem 250 ml, 300 kcalKotlet mielony w sosie pieczarkowym 100gKasza gryczana 250gBuraczki tarte 100g,730 kcal,Woda 200 ml1,3,7,9 |
| 24.05.2023środa | Zupa klopsikowa z warzywami 250 ml, 350 kcalMakaron z twarogiem i sosem owocowym 500g, 700 kcalWoda 200 ml1,3,7,9 | **31.05.2023****środa** | Zupa gulaszowa 250 ml, 330 kcalSpaghetti bolognese z tartym serem 500g, 680 kcalWoda 200 ml1,3,7,9 |
| 25.05.2023czwartek | Zupa brokułowa z warzywami 250 ml, 320 kcalKotlet de volaille z serem 100g Ziemniaki gotowane 250gSurówka colesław 100g,730 kcalWoda 200 ml1,3,7,9 | **01.06.2023****czwartek** | Zupa rosół z makaronem 250 ml, 340 kcalGołąbki w sosie pomidorowym 100gZiemniaki gotowane 250gSurówka selerowa z rodzynkami 100g,720 kcal,Woda 200 ml1,3,7,9 |
| 26.05.2023piątek | Zupa pieczarkowa z makaronem 250 ml, 320 kcalKlopsiki rybne w sosie koperkowym 100gZiemniaki gotowane 250gSurówka z kiszonej kapusty 100g,720 kcalWoda 200 ml1,3,4,7,9 | **02.06.2023****piątek** | Zupa kalafiorowa z warzywami 250 ml, 310 kcalPieczona ryba z pieca 100gZapiekanka ziemniaczana w ziołach 200gSurówka colesław 100g, 700 kcalWoda 200 ml1,3,4,7,9 |