**MENU WEGETARIAŃSKIE**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 22.05.2023poniedziałek | Zupa kapuśniak 250 ml, 310 kcal Jajko sadzone 100gZiemniaki gotowane 250gSurówka z białej kapusty 100g800 kcalWoda 200 ml1,3,7,9 | 29.05.2023poniedziałek | Zupa ogórkowa z warzywami 250 ml, 310 kcalFaszerowana cukinia z fetą 100gRyż biały gotowany 250gSurówka z marchewki z jogurtem naturalnym 100g,720 kcal,Woda 200 ml1,3,7,9,10 |
| 23.05.2023wtorek | Zupa jarzynowa 250ml, 320 kcalLeczo warzywne 100g Kasza gryczana 250gBuraczki tarte 100g700 kcalWoda 200ml 1,3,7,9  | **30.05.2023****wtorek** | Zupa pomidorowa z makaronem 250 ml, 300 kcalKotlet warzywny w sosie pieczarkowym 100gKasza gryczana 250gBuraczki tarte 100g,730 kcal,Woda 200 ml1,3,7,9 |
| 24.05.2023środa | Zupa krem z białych warzyw 250 ml, 350 kcalMakaron z twarogiem i sosem owocowym 500g, 700 kcalWoda 200 ml1,3,7,9 | **31.05.2023****środa** | Zupa krem szparagowy 250 ml, 330 kcalPierogi z truskawkami ze śmietaną 500g, 680 kcalWoda 200 ml1,3,7,9 |
| 25.05.2023czwartek | Zupa brokułowa z warzywami 250ml, 320 kcalKotlet z kalafiora z serem 100g Ziemniaki gotowane 250gSurówka colesław 100g,730 kcalWoda 200 ml1,3,7,9 | **01.06.2023****czwartek** | Zupa rosół z makaronem 250 ml, 340 kcalGołąbki wegetariańskie w sosie pomidorowym 100gZiemniaki gotowane 250gSurówka selerowa z rodzynkami 100g,720 kcal,Woda 200 ml1,3,7,9 |
| 26.05.2023piątek | Zupa pieczarkowa z makaronem 250 ml, 320 kcalKlopsiki warzywne w sosie koperkowym 100gZiemniaki gotowane 250gSurówka z kiszonej kapusty 100g,720 kcalWoda 200 ml1,3,4,7,9 | **02.06.2023****piątek** | Zupa kalafiorowa z warzywami 250 ml, 310 kcalKluski ziemniaczane z twarogiem 500g 700 kcalWoda 200 ml1,3,7,9 |