

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 08.05.2023poniedziałek | Zupa kapuśniak z warzywami 250 ml, 320 kcalKotlet mielony w sosie pieczarkowym 100gZiemniaki puree 250gSurówka z sałaty pekińskiej z tartą marchewką z majonezem100g,750 kcalWoda 200 ml1,3,7,9 | 15.05.2023poniedziałek | Zupa kalafiorowa z warzywami 250 ml, 310 kcalGulasz wieprzowy z pieczarkami i papryką 100gKasza gryczana 250gSurówka z marchewki z jogurtem naturalnym 100g,720 kcal,Woda 200 ml1,3,7,9,10 |
| 09.05.2023wtorek | Zupa z fasolki szparagowej 250 ml, 320 kcalBitki ze schabu w sosie pieczeniowym 100gKasza gryczana gotowana 250gBuraczki tarte 100g,800 kcalWoda 200 ml1,3,7,9,10 | **16.05.2023****wtorek** | Zupa ogórkowa z warzywami 250 ml, 300 kcalZraz wieprzowy faszerowany w sosie pieczeniowym 100gZiemniaki puree 250gSurówka z białej kapusty 100g,730 kcal,Woda 200 ml1,3,7,9 |
| 10.05.2023środa | Zupa orientalna z kurczakiem 250 ml, 350 kcalSpaghetti z sosem bolońskim i tartym serem300g, 700 kcalWoda 200 ml1,3,7,9 | **17.05.2023****środa** | Zupa gulaszowa 250 ml, 330 kcalMakaron z sosem pomidorowym i tartym serem 300g, 680 kcalWoda 200 ml1,3,7,9 |
| 11.05.2023czwartek | Zupa pieczarkowa z makaronem 250 ml, 310 kcalFilet panierowany z kurczaka 100gZiemniaki puree 250gSurówka colesław z kukurydzą 100g,730 kcalWoda 200 ml1,3,7,9 | **18.05.2023****czwartek** | Zupa pomidorowa z ryżem 250 ml, 340 kcalKotlet pożarski z kurczakiem w cieście naleśnikowym 100gZiemniaki puree 250gSurówka szwedzka 100g,720 kcal,Woda 200 ml1,3,7,9 |
| 12.05.2023piątek | Zupa koperkowa z kluseczkami 250 ml, 320 kcal Panierowana ryba 100gZiemniaki puree 250gSurówka z kiszonej kapusty 100g,720 kcalWoda 200 ml1,3,4,7,9 | **19.05.2023****piątek** | Zupa barszcz biały z makaronem 250 ml, 310 kcalKlopsiki jajeczne w sosie musztardowym 100gZiemniaki puree 250g Surówka colesław 100g 700 kcalWoda 200 ml1,3,7,9 |