MENU WEGETARIAŃSKIE

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 08.05.2023poniedziałek | Zupa kapuśniak z warzywami 250 ml, 320 kcalKlopsiki warzywne z papryką w sosie tymiankowym 100gZiemniaki puree 250gSurówka z sałaty pekińskiej z tartą marchewką z majonezem100g,750 kcalWoda 200 ml1,3,7,9 | 15.05.2023poniedziałek | Zupa kalafiorowa z warzywami 250 ml, 310 kcalGulasz wegetariański 100gKasza gryczana 250gSurówka z marchewki z jogurtem naturalnym 100g,720 kcal,Woda 200 ml1,3,7,9,10 |
| 09.05.2023Wtorek | Zupa z fasolki szparagowej 250 ml, 320 kcalFaszerowana pieczarka z fetą 100gKasza gryczana gotowana 250gBuraczki tarte 100g,800 kcalWoda 200 ml1,3,7,9,10 | **16.05.2023****wtorek** | Zupa ogórkowa z warzywami 250 ml, 300 kcalFaszerowana cukinia 100gZiemniaki puree 250gSurówka z białej kapusty 100g,730 kcal,Woda 200 ml1,3,7,9 |
| 10.05.2023środa | Zupa orientalna wegetariańska 250 ml, 350 kcalGnocchi ze szpinakiem i pomidorami suszonymi 500g, 700 kcalWoda 200 ml1,3,7,9 | **17.05.2023****środa** | Zupa krem brokułowy 250 ml, 330 kcalMakaron włoski w sosie śmietanowym z pieczarkami, pomidorami suszonymi, cukinią i tartym serem500g, 680 kcalWoda 200 ml1,3,7,9 |
| 11.05.2023czwartek | Zupa pieczarkowa z makaronem 250 ml, 310 kcalLeczo warzywne 100gZiemniaki puree 250gSurówka colesław z kukurydzą 100g,730 kcalWoda 200 ml1,3,7,9 | **18.05.2023****czwartek** | Zupa pomidorowa z ryżem 250 ml, 340 kcalKotlet pożarski wegetariański w cieście naleśnikowym 100gZiemniaki puree 250gSurówka selerowa 100g,720 kcal,Woda 200 ml1,3,7,9 |
| 12.05.2023piątek | Zupa koperkowa z kluseczkami 250 ml, 320 kcalNaleśniki z farszem warzywnym 300g720 kcalWoda 200 ml1,3,7,9 | **19.05.2023****piątek** | Zupa barszcz biały z makaronem 250 ml, 310 kcalPierogi z owocami z jogurtem naturalnym 500g 700 kcalWoda 200 ml1,3,7,9 |