MENU WEGETARIAŃSKIE

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 08.05.2023  poniedziałek | Zupa kapuśniak z warzywami 250 ml, 320 kcal  Klopsiki warzywne z papryką w sosie tymiankowym 100g  Ziemniaki puree 250g  Surówka z sałaty pekińskiej z tartą marchewką z majonezem  100g,  750 kcal  Woda 200 ml  1,3,7,9 | 15.05.2023  poniedziałek | Zupa kalafiorowa z warzywami 250 ml, 310 kcal  Gulasz wegetariański 100g  Kasza gryczana 250g  Surówka z marchewki z jogurtem naturalnym 100g,  720 kcal,  Woda 200 ml  1,3,7,9,10 |
| 09.05.2023  Wtorek | Zupa z fasolki szparagowej 250 ml, 320 kcal  Faszerowana pieczarka z fetą 100g  Kasza gryczana gotowana 250g  Buraczki tarte 100g,  800 kcal  Woda 200 ml  1,3,7,9,10 | **16.05.2023**  **wtorek** | Zupa ogórkowa z warzywami 250 ml, 300 kcal  Faszerowana cukinia 100g  Ziemniaki puree 250g  Surówka z białej kapusty 100g,  730 kcal,  Woda 200 ml  1,3,7,9 |
| 10.05.2023  środa | Zupa orientalna wegetariańska 250 ml, 350 kcal  Gnocchi ze szpinakiem i pomidorami suszonymi  500g, 700 kcal  Woda 200 ml  1,3,7,9 | **17.05.2023**  **środa** | Zupa krem brokułowy 250 ml, 330 kcal  Makaron włoski w sosie śmietanowym z pieczarkami, pomidorami suszonymi, cukinią i tartym serem  500g, 680 kcal  Woda 200 ml  1,3,7,9 |
| 11.05.2023  czwartek | Zupa pieczarkowa z makaronem 250 ml, 310 kcal  Leczo warzywne 100g  Ziemniaki puree 250g  Surówka colesław z kukurydzą 100g,  730 kcal  Woda 200 ml  1,3,7,9 | **18.05.2023**  **czwartek** | Zupa pomidorowa z ryżem 250 ml, 340 kcal  Kotlet pożarski wegetariański w cieście naleśnikowym 100g  Ziemniaki puree 250g  Surówka selerowa 100g,  720 kcal,  Woda 200 ml  1,3,7,9 |
| 12.05.2023  piątek | Zupa koperkowa z kluseczkami 250 ml, 320 kcal  Naleśniki z farszem warzywnym 300g  720 kcal  Woda 200 ml  1,3,7,9 | **19.05.2023**  **piątek** | Zupa barszcz biały z makaronem 250 ml, 310 kcal  Pierogi z owocami z jogurtem naturalnym 500g  700 kcal  Woda 200 ml  1,3,7,9 |