

PROPONOWANY JADŁOSPIS DEKADOWY 23.05 - 03.06.2022

dzień		Opis posiłku proponowanego przez Wykonawcę	Gramatura posiłku	Alergeny	kcal	
23.05 2022	Pn.	I danie	Zupa marchewkowa z soczewicą	250 g	1,5,4	126
		II danie	Makaron spaghetti sos boloński z mięsem mielonym	150 g 150	1	523
	-Napój-	Owoc		g		
	-Deser-	Woda mineralna		g		
24.05	Wt.	I danie	Kapusiak z młodej kapusty	250 g	5	140
		II danie	Judyk piezony w sosie ziemiaki	110 g 150	1	213 102
	-Napój-	Surowka z marchwi	60 g		51	
	-Deser-	woda mineralna		g		
25.05	Śr.	I danie	Zupa ogórkowa	300 g	1,5,4	120
		II danie	Krokiety z pierzawkami surowka z białej kapusty	280 g 60	1,2,4	470 60
	-Napój-			g		
	-Deser-	Woda mineralna		g		
26.05	Czw.	I danie	Zupa fasolowa	250 g	1,5,4	218
		II danie	Pulpety mięsne w sosie ziemiaki	150 g 150		234 102
	-Napój-	Salatka z buraczków	60 g		58	
	-Deser-	Woda mineralna		g		
27.05	Pt.	I danie	Barra ozerwony z makaronem	250 g	1,5,4	185
		II danie	Filet ryby smażony ziemiaki	85 g 150	3,1,2	169 102
	-Napój-	Surowka z marchwi i pora	60 g		51	
	-Deser-	Woda mineralna		g		
30.05	Pn.	I danie	Zupa szarłowa z jajkiem	250 g	1,5,4,2	150
		II danie	Zrazik mięsny w sosie pomidorowym makaron	140 g 150	1	285 235
	-Napój-	Surowka z białej kapusty z orzechami	60 g		60	
	-Deser-	Woda mineralna		g		
31.05	Wt.	I danie	Zupa kalafiorowa	250 g	1,5,4	135
		II danie	Pierogi ziemne z masłem, cukrem, cynamonem	200 g	1,2,4	450
	-Napój-	Owoc		g		
	-Deser-	Woda mineralna		g		
01.06	Śr.	I danie	Zupa pomidorowa z makar.	300 g	1,4,5	160
		II danie	Kotlet chudek smażony ziemiaki	100 g 150	1,2	308 102
	-Napój-	Surowka z kap. pek. z sosem jogurt.	60 g	4	34	
	-Deser-	Woda mineralna		g		
02.06	Czw.	I danie	Krupnik jęczmienny	250 g	1,5	140
		II danie	Pulpas mięsny ziemiaki	150 g 150	1	290 102
	-Napój-	Śmietana z owocami	60 g		40	
	-Deser-	Woda mineralna		g		
03.06	Pt.	I danie	Zupa ogórkowa	250 g	5	207
		II danie	Filet ryby "słoneczny" ziemiaki	85 g 150	3,1,2	219 102
	-Napój-	Mizerya	70 g		31	
	-Deser-	Woda mineralna		g		

PROPONOWANY JADŁOSPIS DEKADOWY 23.05 - 03.06.2022 **WEGETARIANSK.**

dzień		Opis posiłku proponowanego przez Wykonawcę	Gramatura posiłku	Alergeny		
23.05 2022	Pn.	I danie	Zupa marchewkowa z soczewicą	250 g	1,5,4	126
		II danie	makaron spaghetti sos boloniski z pieczarkami	150 g 150	1	340
	-Napój-	owoc		g		
	-Deser-	woda mineralna		g		
24.05	Wt.	I danie	Kapusiak z młodej kapusty	250 g	5	140
		II danie	Kopytko ziemniaczane jajko sadzone	200 g 1 szt.	1,2	296 70
	-Napój-	surowka	60 g		51	
	-Deser-	woda mineralna		g		
25.05	Śr.	I danie	Zupa ogórkowa	300 g	1,5,4	120
		II danie	Krokiety z pieczarkami	280 g	1,2,4	470
	-Napój-	Surowka z białej kapusty	60 g		60	
	-Deser-	woda mineralna		g		
26.05	Czw.	I danie	Zupa fasolowa	250 g	1,5,4	218
		II danie	Cukinię faszerowaną bulgurami ziemniaki	150 g 150		171 102
	-Napój-	sałatka z kuraczków	60 g		58	
	-Deser-	woda mineralna		g		
27.05	Pt.	I danie	Dorsz czerwony z makaronem	250 g	1,5,4	185
		II danie	Kotlet z płatków owsianych ziemniaki	100 g 150	1,5,4	274 102
	-Napój-	suw. z marchwi i por	60 g		51	
	-Deser-	woda mineralna		g		

30.05	Pn.	I danie	Zupa szczawiowa z jajkiem	250 g	1,5,4,2	150
		II danie	Gulasz warzywny makaron	150 g 150	1,5	122 235
	-Napój-	suw. z kapusty z orzechami	60 g		60	
	-Deser-	woda mineralna		g		
31.05	Wt.	I danie	Zupa kalafiorowa	250 g	1,5,4	135
		II danie	Pierogi lewne z masłem, cukrem, cytrynowym	200 g		450
	-Napój-	owoc		g		
	-Deser-	woda mineralna		g		
1.06	Śr.	I danie	Zupa pomidorowa z makar.	300 g	1,4,5	160
		II danie	Kotletki z soi ziemniaki	100 g 150	8,1,2	102
	-Napój-	Surowka z kap. pek. z sosem jogurt.	60 g	4	34	
	-Deser-	woda mineralna		g		
2.06	Czw.	I danie	Krupnik ziemnienny	250 g	1,5	140
		II danie	Papryka faszerowana ziemniaki	150 g 150		171 102
	-Napój-	ewikta z owoc	60 g		40	
	-Deser-	woda mineralna		g		
3.06	Pt.	I danie	Zupa grochowa	250 g	5	207
		II danie	Jajko gotow. w sosie koperkowym ziemniaki	100/60 g 150		140/45 102
	-Napój-	Mizeria	70 g		31	
	-Deser-	woda mineralna		g		