

WEGETARIANSKI

PROPONOWANY JADŁOSPIS DEKADOWY 09-20.05.2022

dzień		Opis posiłku proponowanego przez Wykonawcę	Gramatura posiłku	Alergeny	Kcal
Pn. 09.05 2022	I danie	Zupa pomidorowa z makaronem	300 g	1,5,4	160
	II danie	Cukinię faszer. kasz jaglana, warzywami Ziemniaki	200 g 150	1	228 102
	-Napój-	Surowka z białej kapusty z orzechami	60 g	6	60
	-Deser-	Woda mineralna		g	48
Wt. 10.05	I danie	Dulion jarzski z makaronem	250 g	5,1	82
	II danie	Kotlety z fasoli Ziemniaki	120 g 150	1,2	325 102
	-Napój-	Surowka z marchwi	60 g		52
	-Deser-	Woda mineralna		g	
Śr. 11.05	I danie	Zupa jarzynowa	250 g	1,5,4	135
	II danie	Kluski ziemniaczane z twarogiem	200 g 60	1,2,4	212 60
	-Napój-	Kapusta kiszona, gotowana, owoc	70 g		56
	-Deser-	Woda mineralna		g	
Czw. 12.05	I danie	Kapusiak z młodej kapusty		5	140
	II danie	Cybulę warzywną Kasza jęczmienna	150 g 150	1, 1	122 147
	-Napój-	Sałatka z buraków z jabłkami	60 g		58
	-Deser-	Woda mineralna		g	
Pt. 13.05	I danie	Zupa grochowa	250 g	5	207
	II danie	Placki ziemniaczane Twarożek deserowy	300 g 80	1,2 4	693 127
	-Napój-	Surowka z kiszoną kapustą, march.	60 g		48
	-Deser-	Woda mineralna		g	

Pn. 16.05 2022	I danie	Zupa fasolowa	250 g	1,5,4	160
	II danie	Lezko z soi Ryż na sypko	150 g 150	8,11	126 185
	-Napój-	Surowka z b. kapusty i warzywami	60 g		60
	-Deser-	Woda mineralna 2OWOC		g	
Wt. 17.05	I danie	Zupa koperkowa z makar.	250 g	1,4,5	117
	II danie	Goterek z ryżem i pieczarkami Ziemniaki	200 g 150		200 102
	-Napój-	Surowka z kisz. ogórków	60 g		24
	-Deser-	Woda mineralna		g	
Śr. 18.05	I danie	Zupa pieczarkowa z pieczakiem	250 g	1,5,4	150
	II danie	Kopytko ziemniaczane Jajko sadzone	200 g 150	1,2 2	296 80
	-Napój-	Surowka z kap. pekińskiej	60 g		56
	-Deser-	Woda mineralna		g	
Czw. 19.05	I danie	Zupa szarłatowa z jęczmieniem	250 g	1,5,4,2	112
	II danie	Papryka faszer. bulgur i warzywami Ziemniaki	150 g 150	1	228 102
	-Napój-	Cwikła "OWOC"	60 g		40
	-Deser-	Woda mineralna		g	
Pt. 20.05	I danie	Zupa zielonej fasolki szparag.	250 g	1,5,4	137
	II danie	Ryż z jajkami zapiekany ze śmietaną z jogurtem	275 g 60	4,2	290
	-Napój-	5 OWOC		g	95
	-Deser-	Woda mineralna		g	

PROPONOWANY JADŁOSPIS DEKADOWY 09-20.05.2022

dzień		Opis posiłku proponowanego przez Wykonawcę	Gramatura posiłku	Alergeny	Kcal
Pn. 09.05 2022	I danie	Zupa pomidorowa z makaronem	300 g	1,5,4	160
	II danie	Kotlet mięsz. mielony Ziemniaki	90 g 150	1,2	297 102
	-Napój-	Suvówka z białej kapusty z orzechami	60 g	4	60
	-Deser-	Woda mineralna	g		20
Wt. 10.05	I danie	ROSÓT z makaronem	300 g	5,11	187
	II danie	Piers z kurczaka gotow. w sosie potraw. Ziemniaki	110 g 150	1,4	94 102
	-Napój-	Suvówka z marchwi	60 g		52
	-Deser-	Woda mineralna	g		
Śr. 11.05	I danie	Zupa jarzynowa	250 g	1,5,4	135
	II danie	Kluski ziemniaczane z trawogiem	200 g 60	1,2 4	312 60
	-Napój-	Kapusta kisz. gotowana 'owoc	70 g		56
	-Deser-	Woda mineralna	g		
Czw. 12.05	I danie	Kapusiak z młodej kapusty	250 g	5	140
	II danie	Cybulisz wieprzowy Kasza jęczmienna	150 g 150	1 1	290 147
	-Napój-	Salatka z buraczków z jabłkami	60 g		46
	-Deser-	Woda mineralna	g		
Pt. 13.05	I danie	Zupa grochowa	250 g	5	207
	II danie	Filet rybny smażony Ziemniaki	80 g 150	3,11,2	169 102
	-Napój-	Suvówka z kapusty kisz. i marchwi	60 g		42
	-Deser-	Woda mineralna	g		

Pn. 16.05 2022	I danie	Zupa fasolowa	250 g	1,5,4	160
	II danie	Kurczak w sosie siodko-kwasnym Ryż na sypko	150 g 150	5	95 185
	-Napój-	Suvówka z białej kapusty i warzyw miesz.	60 g		60
	-Deser-	Woda mineralna 'owoc	g		
Wt. 17.05	I danie	Zupa koperkowa z makar.	250 g	1,4,5	117
	II danie	Smażak duszony w sosie Ziemniaki	110 g 150	1	170 102
	-Napój-	Suvówka z kisz. ogórków	60 g		24
	-Deser-	Woda mineralna	g		
Śr. 18.05	I danie	Zupa pieczarkowa z pieczakiem	250 g	1,5,4	150
	II danie	Polewiczki drożdżowe smażone Ziemniaki	100 g 150	1,2	278 102
	-Napój-	Suv. z kapusty pekińsk. z sosem jogurt.	60 g		80
	-Deser-	Woda mineralna	g		
Czw. 19.05	I danie	Zupa szczawiowa z jajkiem	250 g	1,5,4,2	112
	II danie	Pulpety mięsz. w sosie białym Ziemniaki	90 g 60	1,2,4	234 102
	-Napój-	Cwikla 'owoc	150 g 60		40
	-Deser-	Woda mineralna	g		
Pt. 20.05	I danie	Zupa z zielonej fasolki	250 g	1,5,4	137
	II danie	Ryż z jabłkami zapiekany ze smietaną z jogurtem	275 g 30	4,2	290
	-Napój-	owoc 'owoc	g		95
	-Deser-	Woda mineralna	g		