

PROPONOWANY JADŁOSPIS DEKADOWY ..... 11-22.04. 2022

dzień		Opis posiłku proponowanego przez Wykonawcę	Gramatura posiłku	Alergeny	Kcal
Pn. 11.04	I danie	Zupa marchewkowa z soczewicą	250 g	1,5,4	126
	II danie	Waleśniki z twarogiem	260 g	1,2,4	414
	-Napój-	Owoc		g	
	-Deser-	Woda mineralna		g	
Wt. 12.04	I danie	Kapuśniak z kiszanej kapusty	250 g	5	130
	II danie	Piecheta z szynki wieprz. w sosie ziemniaki	110 g 150		335 102
	-Napój-	Buraczki	60 g		32
	-Deser-	Woda mineralna		g	
Śr. 13.04	I danie	Zupa jarzynowa zaleikane	250 g	1,5,4	137
	II danie	Zwazik wieprz. w sosie wiejskim Makarony	130 g 150		304 235
	-Napój-	Surovka z białej kapusty z orzech.	60 g		47
	-Deser-	Woda mineralna		g	
Czw.	I danie			g	
	II danie			g	
	-Napój-			g	
	-Deser-			g	
Pt.	I danie			g	
	II danie			g	
	-Napój-			g	
	-Deser-			g	

Pn.	I danie			g	
	II danie			g	
	-Napój-			g	
	-Deser-			g	
Wt.	I danie			g	
	II danie			g	
	-Napój-			g	
	-Deser-			g	
Śr. 20.04	I danie	Zupa ogórkowa	300 g	1,5,4	120
	II danie	Pulpety wieprz. w sosie potrawk. Ryż na sypko	150 g 150	1,2,4	234 185
	-Napój-	Surovka z mawdwi	60 g		51
	-Deser-	Woda mineralna		g	
Czw. 21.04	I danie	Zupa piezarkowa z makar.	250 g	1,4,5	212
	II danie	Udkiec z kurczaka piezony Ziemniaki	100 g 150		166
	-Napój-	Surovka z białej kapusty i warzyw	60 g		60
	-Deser-	Woda mineralna		g	
Pt. 22.04	I danie	Zupa drożdżowa	250 g	5,	207
	II danie	Filet z morszczuka smażony Ziemniaki	85 g 150	3,1,2	169 102
	-Napój-	Surovka z kisz. kapusty	60 g		48
	-Deser-	Woda mineralna Owoc		g	

dzień		Opis posiłku proponowanego przez Wykonawcę	Gramatura posiłku	Alergeny	kcal
Pn. 11.04	I danie	Zupa marchewkowa z soczewicą	250 g	1,5,4	129
	II danie	Naleśniki z twarogiem	260 g	1,2,4	414
	-Napój-	Owoc	g		
	-Deser-	woda mineralna	g		
Wt. 12.04	I danie	Kapusznik z kiszanej kapusty	250 g	5	130
	II danie	Kotlety z fasoli ziemniaki	120 g 150	1,2	278 102
	-Napój-	Buraki	60 g		39
	-Deser-	woda mineralna	g		
Śr. 13.04	I danie	Zupa jarzynowa zabieleno	250 g	1,5,4	137
	II danie	Zapiekanka z makaroniemi i serem	250 g	4,1	298
	-Napój-	Surówka z białej kapusty z orzech.	60 g		47
	-Deser-	woda mineralna	g		
Czw.	I danie		g		
	II danie		g		
	-Napój-		g		
	-Deser-		g		
Pt.	I danie		g		
	II danie		g		
	-Napój-		g		
	-Deser-		g		
Pn.	I danie		g		
	II danie		g		
	-Napój-		g		
	-Deser-		g		
Wt.	I danie		g		
	II danie		g		
	-Napój-		g		
	-Deser-		g		
Śr. 20.04	I danie	Zupa ogórkowa	300 g	1,5,4	120
	II danie	Risotto z ryżem	250 g	5,2	387
	-Napój-	Surówka z marchwi	g		51
	-Deser-	woda mineralna	g		
Czw. 21.04	I danie	Zupa piezarkowa z makaronem	250 g	1,4,5	212
	II danie	Goferek z kaszą jaglaną i piezarkami ziemniaki	200 g	1	266 102
	-Napój-	Surówka z b. kapusty i warzyw	g		60
	-Deser-	woda mineralna	g		
Pt. 22.04	I danie	Zupa ogórkowa	250 g	5	207
	II danie	Naleśniki ze szpinakiem	260 g	1,2,4	173
	-Napój-	Surówka z kiszanej kapusty	g		48
	-Deser-	woda mineralna owoc	g		