

PROPONOWANY JADŁOSPIS DEKADOWY 15-26.XI. 2021

dzień		Opis posiłku proponowanego przez Wykonawcę	Gramatura posiłku	Alergeny Kcal
Pn. 15.XI 2021	I danie	Krupnik ziemnienny z ziemniakami	250 g	140
	II danie	makaron spaghetti z sosem bolońskim z mięsem mielonym	150 g 150	523
	Napój	Owoc	g	
	Deser	woda mineralna	g	
Wt. 16.XI	I danie	Kapusta z kiszonej kapusty	250 g	111
	II danie	Udka z kurczaka pieczone Ziemniaki	150 g 150	288 110
	Napój	Surowka z marchwi	60 g	52
	Deser	woda mineralna	g	561
Śr. 17.XI	I danie	Zupa pomidorowa z makaronem	300 g	160
	II danie	Pulpety mięsne w sosie potrawkowym Ziemniaki	150 g 150	234 110
	Napój	Buraczki Owoc	60 g	40
	Deser	woda mineralna	g	544
Czw. 18.XI	I danie	Barsz z ukraiński	250 g	142
	II danie	Poledwiezki drobiowe panierowane Ziemniaki	100 g 150	204 110
	Napój	Surowka z białej kapusty z orzechami	60 g	60
	Deser	woda mineralna	g	516
Pt. 19.XI	I danie	Zupa grochowa	250 g	207
	II danie	Kotletki rybne lub ryba smażona Ziemniaki	80 g 150	189 110
	Napój	Surowka z kiszonej kapusty	60 g	48
	Deser	woda mineralna	g	554

Pn. 22.XI	I danie	Zupa ogórkowa	300 g	128
	II danie	Cybulka mięsna Kasza jęczmienna	150 g 150	290 147
	Napój	Sur. z białej kapusty i warzyw mieszana	60 g	47
	Deser	woda mineralna	g	612
Wt. 23.XI	I danie	Rosół z makaronem	300 g	98
	II danie	Pierś z kurczaka gotow. w sosie Ziemniaki	140 g 150	94 110
	Napój	Surowka z marchwi z rodzynek	60 g	75
	Deser	woda mineralna Owoc	g	577
Śr. 24.XI	I danie	Zupa marchewkowa z soczewicą	250 g	126
	II danie	Pierogi ziemne z masłem, cukrem, cybulą	250 g	620
	Napój	Surowka z jabłek	100 g	96
	Deser	woda mineralna	g	
Czw. 25.XI	I danie	Zurek z jajkiem	250 g	144
	II danie	Sznicel mięsny Ziemniaki	90 g 150	368 110
	Napój	Surowka z Kep. pekińskiej	60 g	56
	Deser	woda mineralna	g	842
Pt. 26.XI	I danie	Zupa pierzarkowa z makaronem	250 g	150
	II danie	Pomidorzki rybne Ziemniaki	100 g 150	226 110
	Napój	Marchew z groszkiem gotowane	70 g	56
	Deser	woda mineralna Owoc	g	542

PROPONOWANY JADŁOSPIS DEKADOWY 15-26.XI. 2021

dzień		Opis posiłku proponowanego przez Wykonawcę WEGETARIANSKI	Gramatura posiłku	Alergeny Kcal
Pn. 15.XI. 2021	I danie	Knupki jeżynienny z ziemniakami	250 g	140
	II danie	Makarony spaghetti Sos boloński z pieczarkami	150 g 150	340
	Napój	OWOC	g	+
	Deser	Woda mineralna	g	
Wt. 16.XI	I danie	Kapusniak z kisz kapusty	250 g	111
	II danie	Polpyka faszerowana -kaszą, warzywami	150 g 150	228
	Napój	Ziemniaki	g	110
	Deser	Surovka z marchwi woda mineralna	60 g g	52 501
Śr. 17.XI	I danie	Zupa pomidorowa z makaron.	300 g	160
	II danie	Kotlety z fasoli Ziemniaki	120 g 150	325 110
	Napój	Buraczki OWOC	60 g	40
	Deser	Woda mineralna	g	+ 635
Czw. 18.XI	I danie	Borszcz ukraiński	250 g	142
	II danie	Pierogi z serem i ziemniakami surovka z białej kapusty z orzech.	200 g 60	334 60
	Napój		g	
	Deser	Woda mineralna	g	536
Pt. 19.XI	I danie	Zupa grochowa	250 g	207
	II danie	Kopytko ziemniaczane Tajko. solzone	200 g 1 szt.	296 80
	Napój	Surovka z kin. kapusty	60 g	48
	Deser	Woda mineralna	g	621

Pn. 22.XI. 2021	I danie	Zupa ogorkowa	300 g	128
	II danie	Cybulki warzywne Kasza jeżynienna	150 g 150	122 147
	Napój	Surovka z białej kapusty, warzyw	60 g	47
	Deser		g	514
Wt. 23.XI	I danie	Zupa jarzynowa	250 g	135
	II danie	Kotlety z soi Ziemniaki	100 g 150	316 110
	Napój	Surovka z marchwi z rodynek	60 g	75
	Deser	Woda mineralna OWOC	g	+ 636
Śr. 24.XI	I danie	Zupa marchewkowa z soczewicą	250 g	126
	II danie	Pierogi ziemne z masłem, cukrem, cytrynowym	300 g	744
	Napój	Surovka z pietruski	100 g	96
	Deser	Woda mineralna	g	666
Czw. 25.XI	I danie	Zurek z jajkiem	250 g	144
	II danie	Makarony ze szpinakiem z sosem serniakiem-serowym	300 g	495
	Napój	Surovka z kapusty pekińskiej	60 g	56
	Deser	Woda mineralna	g	
Pt. 26.XI	I danie	Zupa pieczarkowa z makar.	250 g	150
	II danie	Curry z faszerowaną Ziemniaki	200 g 150	228 110
	Napój	Marchew z groszkiem gotowane	70 g	56
	Deser	Woda mineralna OWOC	g	+ 544