

Zabawy wiosenne przy muzyce A. Vivaldiego “Wiosna”

Zapraszamy Was dziś do zabawy ruchowej i plastycznej przy dźwiękach utworu “Wiosna” A.Vivaldiego.

<https://www.youtube.com/watch?v=jdLIJHuQeNI>

Kwiaty budzą się do życia – zabawa ruchowa w rytm utworu

Przykucnij i wyobraź sobie, że jesteś małym nasionkiem kwiatka. Nadeszła wiosna i rośniesz, rozwijasz się i wyciągasz listki do słońca, rozchylasz swoje płatki. Lekko kołysz się na wiosennym wietrze. Nadchodzi noc i chłód – zamykasz swoje płatki.

Portret Wiosny – praca twórcza

Z jakimi kolorami kojarzy Ci się wiosna? Namaluj palcami portret Wiosny słuchając w tym czasie powyższego utworu.

Powodzenia!

30 marca – Światowy Dzień Muffinki

Muffinki wymyśliły kucharki w wiktoriańskiej Anglii przygotowujące jedzenie dla służby, zgodnie z zasadą, że nic nie może się zmarnować. Wykonywały je popołudniami, z resztek czerstwego chleba, masy na ciasto, a także z ugotowanych i zgniecionych zmienników. Z tych składników lepiono ciasto, a następnie smażyło. Były więc



miękkie w środku, a twarde na zewnątrz. Miały kształt grubych placków. Okazały się tak dobre, że zaczęto je robić dla wyższych klas do popołudniowej herbaty. Następnie przysmaki trafiły na ulice, sprzedawano je prosto z drewnianych pojemników niczym dzisiejsze pączki w piekarni.

Ciekawostką może być fakt spożywania muffinek o innej porze dnia. Amerykanie spożywają je zazwyczaj na śniadanie, a Anglicy do popołudniowej herbatki.

W Polsce znamy muffinki jako słodkie babeczki, ale ich rodzajów jest tak wiele, że nie sposób wszystkich wymienić. Są na słodko: z owocami, dżemem, masłem orzechowym i miodem, a także wytrawne – z oliwkami, serami czy warzywami. W Stanach Zjednoczonych poszczególne miasta specjalizują się w przyrządzaniu konkretnego rodzaju muffinek. Nowy Jork słynie z muffinek z jabłkami, Minnesota – z jagodami, a Massachusetts słynie z muffinek kukurydzianych.

Idą święta, może skusicie się i zrobicie sami muffinki dla całej rodziny;)

Poniżej podajemy przepis.

Składniki:

2 szklanki mąki,

2 jajka,

1 szklanka mleka,

pół szklanki cukru,

pół szklanki oleju roślinnego,

1 łyżeczka proszku do pieczenia.

Czas przygotowania: 30 minut

Sposób przygotowania muffinek:

Wymieszaj w jednej misce suche składniki: mąkę, cukier, proszek do pieczenia. W drugiej misce połącz ze sobą mokre składniki: jajka, mleko, olej. Połącz składniki suche z mokrymi, używając do tego łyżki. Przelej masę do foremek na muffinki. Piecz 30 minut w piekarniku rozgrzanym do 180 stopni Celsjusza.

Jeśli w kuchni brakuje któregoś ze składników, możesz zastosować zamienniki:

zamiast oleju – roztopione masło lub margaryna,

zamiast mleka – maślanka, jogurt naturalny lub kefir,

zamiast proszku do pieczenia – soda oczyszczona,

jajka – proszek sojowy z wodą lub mąką ziemniaczaną.

Smacznego :)

Tydzień Mózgu

Światowy Tydzień Mózgu w tym roku odbywał się między 15 a 20 marca. To coroczna akcja edukacyjna, która ma na celu popularyzację wiedzy o funkcjonowaniu mózgu.

Z tej okazji mamy dla Was przygotowaną prezentację, w której oprócz filmów wyjaśniających funkcjonowanie mózgu, znajdziecie też ciekawostki i zadania - wyzwania na spostrzegawczość i nie tylko.

https://view.genial.ly/60539a787296780d847169f3/interactive-image-tydzien-mozgu?fbclid=IwAR0ME-vaYZmc5tlAG4_yrQglivaOGudfkRAJUwt7ti9zTHOGPmBztGJhxJA

Wiosenna przygoda

Wiosna już oficjalnie się rozpoczęła. Zapraszamy do udziału w wiosennej przygodzie pełnej zagadek. Kto z Was podejmuje się wyzwania, by rozwiązać je bezbłędnie?

<https://view.genial.ly/605264bb9f2a270da2656f6c/interactive-content-wiosenna-przygoda>

Dla zainteresowanych wiosenną przyrodą, mamy też do polecenia krótki film edukacyjny:

<https://www.youtube.com/watch?v=n48RQ4OpHZA&t=49s>