

PROPONOWANY JADŁOSPIS DEKADOWY 10-21.02.2020

dzień		Opis posiłku proponowanego przez Wykonawcę	Gramatura posiłku	Alergeny
Pn. 10.02 2020	I danie	Krupnik jeżyniany	200 g	GL sel
	II danie	Kotlet mięsny mielony Ziemniaki	90 g 150	GL J
	Napój	Surówka z białej kapusty z orzechami	60 g	0
	Deser	Woda z cytryną jabłko		g
Wt. 11	I danie	Zupa z selerem i czerwonej	200 g	sel GL
	II danie	Piech drobiowa duszona, sos Ziemniaki	110 g 150	GL
	Napój	Surówka z marchewką i jabłkiem	60 g	
	Deser	Woda z cytryną		g
Śr. 12	I danie	Barsz ukraiński	200 g	sel GL ML
	II danie	Ryż z jabłkami zapiekany	275/30 g	ML J
	Napój	owoc 1 (Banana)		g
	Deser	Woda z cytryną		g
Czw. 13	I danie	Zupa pomidorowa z makaronem	250 g	sel GL ML
	II danie	Gulasz mięsny Kopytka ziemniaczane	150 g 150	GL GL J
	Napój	Kapusta kiszona gotowana owoc 2	60 g	g
	Deser	Woda z cytryną		g
Pt. 14	I danie	Zupa pieczarkowa z makaronem	200 g	sel GL
	II danie	Filet rybny smażony Ziemniaki	80 g 150	R GL J
	Napój	Surówka z kiszonej kapusty	60 g	g
	Deser	Woda z cytryną		g

Pn. 17	I danie	Zupa ziemniaczana z zacierką	200 g	sel GL J
	II danie	Kubczak w sosie siołko - kwasnym Ryż na sypko	150 g 150	
	Napój	Surówka z kapustą pekincką z vinegretem	60 g	g
	Deser	Woda z cytryną owoc 3		g
Wt. 18	I danie	Zupa szarawkowa z jajkiem	200 g	sel GL J ML
	II danie	Sznicel mięsny Ziemniaki	80 g 150	GL J
	Napój	Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem	60 g	g
	Deser	Woda z cytryną		g
Śr. 19	I danie	Rosół z makaronem	300 g	sel
	II danie	Filet drobiowy gotow. sos potrawk. Ziemniaki	110 g 150	GL ML
	Napój	Surówka z marchewką	60 g	g
	Deser	Woda z cytryną owoc 4		g
Czw. 20	I danie	Zupa fasolowa	200 g	sel GL ML
	II danie	Schab pieczony, sos Kasza jeżyniana	110 g 150	GL GL
	Napój	Surówka z kis. ogórków z papryką	60 g	g
	Deser	Woda z cytryną		g
Pt. 21	I danie	Zupa ogórkowa	250 g	sel GL ML
	II danie	Malesniki z twarogiem	260 g	ML GL J
	Napój	owoc 5		g
	Deser	Woda z cytryną		g

dzień		Opis posiłku proponowanego przez Wykonawcę	Gramatura posiłku	Alergeny
Pn. 10.02 2020	I danie	Krupnik jarzyniany	200 g	sel GL
	II danie	Kotlety z jaj, pieczarki duszone Ziemniaki	120/60 150 g	3 GL ML
	Napój	Surowka z kapusty białej z orzechami	60 g	0
	Deser	Woda z cytryną	g	
Wt. 11	I danie	Zupa soczewicy czerwonej	200 g	sel
	II danie	Papryka faszerowana mięsem, warzywa Ziemniaki	150 150 g	
	Napój	Surowka z mandarinami i jabłkami	60 g	
	Deser	Woda z cytryną	g	
Śr. 12	I danie	Bawarski ukraiński	200 g	GL sel ML
	II danie	Ryż z jabłkami zapiekany	275/30 g	ML J
	Napój	Owoc 1	g	
	Deser	Woda z cytryną	g	
Czw. 13	I danie	Zupa pomidorowa z makaronem	250 g	sel GL ML
	II danie	Kotletka ziemniaczana Jajko sadzone	150 g 1 szt.	GL J J
	Napój	Kapusta biał. gotowana Owoc 2	70 g	
	Deser	Woda z cytryną	g	
Pt. 14	I danie	Zupa miękka z makaronem	200 g	sel GL ML
	II danie	Placinki ziemniaczane + twarożek Surowka	250 g 60p	GL J ML
	Napój		g	
	Deser	Woda z cytryną	g	

Pn. 17	I danie	Zupa ziemniaczana z zacierką	200 g	sel GL
	II danie	Deser z soi Ryż na sypko	150 g 150	S GL
	Napój	Surowka z kapusty pekińskiej z vinegretem	60 g	
	Deser	Woda z cytryną Owoc 3	g	
Wt. 18	I danie	Zupa szalabiowa z jajkiem	200 g	sel GL ML
	II danie	Zapiekanka z makar. brokuł i ser Surowka z czerw. kapusty i jabłkami	250 g 60	GL ML
	Napój		g	
	Deser	Woda z cytryną	g	
Śr. 19	I danie	Dulion jarzski	200 g	sel
	II danie	Kotlety z fasolą Ziemniaki	120 g 150	GL J
	Napój	Surowka z mandarinami	60 g	
	Deser	Woda z cytryną Owoc 4	g	
Czw. 20	I danie	Zupa fasolowa	200 g	sel GL ML
	II danie	Cybulka warzywna Kasza jęczmieńca	200 g 150	GL GL
	Napój	Surowka z kiwi, ogórków z papryką	60 g	
	Deser	Woda z cytryną	g	
Pt. 21	I danie	Zupa ogórkowa	250 g	sel GL ML
	II danie	Makiemiki z twarożkiem	260 g	GL ML J
	Napój	Owoc 5	g	
	Deser	Woda z cytryną	g	