

PROPONOWANY JADŁOSPIS DEKADOWY ..... 07-17.01.2020 ✓

dzień		Opis posiłku proponowanego przez Wykonawcę	Gramatura posiłku	Alergeny
Pn.	I danie		g	
	II danie		g	
	Napój		g	
	Deser		g	
Wt. 07.01. 2020	I danie	Krupnik jeżyniany	250 g	GL sel
	II danie	Makaron spaghetti, Sos boloński z mięsem mielonym	150 g 150 g	GL J GL
	Napój	Soki z białej kapusty z orzechami	60 g	0
	Deser	Woda z cytryną	g	
Śr. 08	I danie	Zupa meapolitańska z makoni	200 g	GL sel ML
	II danie	Kotlet drób. panierowany Ziemniaki	100 g 150 g	GL J
	Napój	Sokówka z kap. z sosem jogurtowym	60 g	ML
	Deser	Woda z cytryną Owoc	g	
Czw. 09	I danie	Zupa z fasolki szparagowej	200 g	GL sel ML
	II danie	Pulpety wieprz. w sosie białym Ryż	150 g 150 g	GL J ML
	Napój	Sokówka z marchwi	60 g	
	Deser	Woda z cytryną	g	
Pt. 10.	I danie	Zupa mielnicowa z pieczakiem	200 g	GL sel ML
	II danie	Filet rybny smażony, sos grecki Ziemniaki	90 g 150 g	R GL J
	Napój	Sokówka z km. kapusty	60 g	
	Deser	Woda z cytryną Owoc	g	

Pn. 13.01 2020	I danie	Zurek zalewany z jajkiem	200 g	GL sel J
	II danie	Sznicel wieprzowy Ziemniaki	80 g 150 g	GL J
	Napój	Sokówka cytrynowa	60 g	
	Deser	Woda z cytryną	g	
Wt. 14	I danie	Zupa ogórkowa	250 g	GL sel ML
	II danie	Pierogi ziemne z mięsem, cukrem cytrynowym	200 g	ML J GL
	Napój	Woda z cytryną	g	
	Deser	Owoc	g	
Śr. 15	I danie	Rosół z makaronem	300 g	sel GL J
	II danie	Piersz z kurczaka got. sos pokr. Ziemniaki	110 g 150 g	GL
	Napój	Sokówka z marchwi i jabłek	60 g	
	Deser	Woda z cytryną	g	
Czw. 16	I danie	Zupa kalafiorowa	200 g	sel GL
	II danie	Schab pieczony, sos Kasza jeżyniana	110 g 150 g	GL GL
	Napój	Buraczki	60 g	
	Deser	Woda z cytryną Owoc	g	
Pt. 17	I danie	Zupa grochowa	200 g	sel
	II danie	Filet rybny smażony Ziemniaki	90 g 150 g	R GL J
	Napój	Sokówka z kap. pekińskiej z sosem jogurt.	60 g	ML
	Deser	Woda z cytryną	g	



PROPONOWANY JADŁOSPIS DEKADOWY ..... 07-17.01.2020 ..... WEGETARIAN'SKI

dzień		Opis posiłku proponowanego przez Wykonawcę	Gramatura posiłku	Alergeny
Pn.	I danie		g	
	II danie		g	
	Napój		g	
	Deser		g	
Wt. 08.01. 2020	I danie	Krupnik jaginienny	250 g	sel Gl
	II danie	makaron spaghetti Sos boloński z warzywami	150 g 150	Gl sel Gl
	Napój	Sur. z kapusty białej z ogórkiem	60 g	0
	Deser	Woda z cytryną	g	
Śr. 08	I danie	Zupa neapolitańska z makon.	200 g	sel Gl ML
	II danie	Kotlety z fasolą ziemniaki	150 g 150	Gl Y
	Napój	Sur. z kap. pekińsk. z sosem jogurt.	60 g	ML
	Deser	Woda z cytryną	g	
Czw. 09	I danie	Zupa z fasolki szparagowej	200 g	sel Gl ML
	II danie	Lecho z soi Ryż	150 g 150	S Gl
	Napój	Surówka z marchwi	60 g	
	Deser	Woda z cytryną	g	
Pt. 10	I danie	Zupa pieczonkowa z pieczakiem	200 g	sel Gl ML
	II danie	Zapiekanka z ziemni. i jaj Surówka z krom. kapustej	250 g 60	J
	Napój	Woda z cytryną	g	
	Deser	Owoc	g	

Pn. 13.01. 2020	I danie	Zurek zabieleny z jajkiem	200 g	sel Gl Y
	II danie	Papryka faszer. warzyw. ryżem ziemniaki	150 g 150	sel
	Napój	Surówka cytrynowa	60 g	
	Deser	Woda z cytryną	g	
Wt. 14	I danie	Zupa ogończykowa	250 g	sel Gl ML
	II danie	Pierogi ziemne z masłem, cukr. cynam.	200 g	ML Y Gl
	Napój	Owoc	g	
	Deser	Woda z cytryną	g	
Śr. 15	I danie	Zupa z soczewicy	200 g	sel Gl
	II danie	Kotlety z kaszy gryczanej i twarogu Surówka z marchwi i papryk	300 g 60	Gl Y ML
	Napój	Woda z cytryną	g	
	Deser		g	
Czw. 16	I danie	Zupa kalafiorowa z ziemni.	200 g	sel Gl
	II danie	Pyłak warzywny Kasza jaginienna	150 g 150	Gl Gl
	Napój	Buraczki	60 g	
	Deser	Woda z cytryną Owoc	g	
Pt. 17	I danie	Zupa drożdżowa	200 g	sel
	II danie	Nalesniki ze szpinakiem	260 g	Gl Y ML
	Napój	Surówka z kapustą pekińską	60 g	
	Deser	Woda z cytryną	g	