

Załącznik nr 5

Proponowany przykładowy jadłospis dekadowy

04 - 15. XI. 2019

Alergeny

		Opis posiłku proponowanego przez Wykonawcę	Gramatura posiłku proponowanego przez Wykonawcę	Kaloryczność posiłku proponowanego przez Wykonawcę
1 dzień 04. XI 2019	Zupa	Zupa grochowa	200P	sel
	II danie	Nawłesniki z jabłkami	360P	GL ML Y
	woda	woda z cytryną		
	Deser	Banana	150P	
2 dzień 05 XI	Zupa	Zupa kalafiorowa	200P	GL ML sel
	II danie	Sernik ciemny sos ziemniaki Branża Kri	110P 150P 60P	GL
	woda	woda z cytryną		
3 dzień 06 XI	zupa	Zupa pieczark. z mak.	200P	sel GL ML
	II danie	Kluski ziem. z twarog. Kapusta kin. gotow.	200P 60P 70P	GL Y
	woda	woda z cytryną		
	deser			
4 dzień 07 XI	Zupa	Zurek z faszkami	200P	sel GL ML
	II danie	Pulpety wieprz. Sos pomidorowy Ryż Sarımska z białej kapusty	140P 150P 60P	GL Y GL
	woda	woda z cytryną		
5 dzień 08 XI	zupa	Zupa pomid. z mak.	250P	sel GL ML
	II danie	Filet rybn. smażony Ziemniaki Sos z kap. pek. z smażonym	85P 150P 60P	R GL
	woda	woda z cytryną		
	Deser			
6 dzień	zupa			
	II danie			
	woda			
	deser			

Gramatura

Alergeny

7 dzień 12.XI. 2019	zupa	Zupa ogórkowa	250P	sel OL ML
	II danie	Makaron spaghetti sós boloński z mięsem mielonym owoc	150P 150P	GL J sel
8 dzień 13 XI	woda	Woda z cytryną		
	zupa	Barszcz czerwony z makiem	200P	GL sel ML
	II danie	Kolacz drożdżowy Ziemniaki Sur. z Kap. pek. z sosem jogurt. z owocami	100P 150P 60P	OL J ML O
9 dzień 14 XI	woda	Woda z cytryną		
	zupa	Zupa jarzynowa	200P	sel OL ML
	II danie	Pieróg z kurczakiem " sosie Kasza jęczmień Sur. z mianinami, jabłkami	110P 150P 60P	GL GL ML
10 dzień 15 XI	woda	Woda z cytryną		
	zupa	Zupa fasolowa	200P	sel OL ML
	II danie	Ryż z jajkami zapiek. polany owoc jogurtem	300P 30P	ML J
	woda	Woda z cytryną		
	Deser			

(pieczętka i podpis)