

WEGETARIANSKI

Załącznik nr 5

Proponowany przykładowy jadłospis dekadowy

07 - 18. X. 2019

Alergeny

		Opis posiłku proponowanego przez Wykonawcę	Gramatura posiłku proponowanego przez Wykonawcę	Kaloryczność posiłku proponowanego przez Wykonawcę
1 dzień Pu. 07.X.2019	Zupa	Zupa marchewk. z soczewi.	200g	sel GL
	II danie	Males'niki z trawoglein	240g	GL ML J
	woda	Woda z cytryną		
	Deser	Owoc - brzoźkram		
2 dzień wt. 08.X.	Zupa	Bukhon jarvski	200g	sel
	II danie	Papryka faszer. ryżem branzurami Ziemniaki Sur. z marchwi. pot	200g 150g 60g	
	woda	woda z cytryną		
3 dzień Śr. 09.X.	zupa	Zupa pomidor. z mak.	250g	sel GL
	II danie	Kotlety z fasolą Ziemniaki Sur. z kop. pek. z socem jogurt.	150g 150g 60g	GL J ML
	woda	woda z cytryną		
	deser			
4 dzień Czw. 10.X.	Zupa	Zupa z dyni z zajątk.	200g	ML GL J
	II danie	Gotobek z warzyw. i kaszą bulgur Ziemniaki Burażki. Owoc	150g 150g 70g	GL
	woda	woda z cytryną		
5 dzień Pt 11.X.	zupa	Zupa jarzynowa	200g	sel GL
	II danie	Lazanki z kop. kory. i pieczankami	250g	GL J
	woda	Woda z cytryną		
	Deser	Owoc		
6 dzień Pu. 14.X.	zupa	Kapusznik z kory. kop.	200g	sel
	II danie	Lazanki z arkini Marchew gotowana	200g 70g	GL J
	woda	woda z cytryną		
	deser	Owoc		

WEGETARIANSKI

			Gramatura	Alergeny
7 dzień wt. 15.X.2019	zupa	Zupa piekark. z mak.	200g	sel GL
	II danie	Płatki ziemniaczane + trawielek Surowkę z kap. b. z porzeczki.	240g 60g	GL J ML
	woda	Woda z cytryną		
8 dzień śr. 16.X.	zupa	Zupa ogórkowa	250g	sel GL
	II danie	Makaron spaghetti Sos boloński z warzyw. Oliwa	150g 150g	GL
	woda	Woda mineralna		
9 dzień czw. 17.X.	zupa	Zupa szarań. z jajkiem	200g	sel GL J
	II danie	Gulasz warzywny Kasza jęczm. Surowka cytrynowa	150g 150g 60g	GL GL
	woda	Woda z cytryną		
10 dzień pt. 18.X.	zupa	Zupa ogórkowa	200g	sel
	II danie	Kotlety z sos. Ziemniaki Surr. z kis. kapustą	80g 150g 60g	S GL J
	woda	Woda z cytryną		
	Deser			

(pieczęćka i podpis)