

## Załącznik nr 5

## Proponowany przykładowy jadłospis dekadowy

07 - 18. X. 2019

Alergeny

		Opis posiłku proponowanego przez Wykonawcę	Gramatura posiłku proponowanego przez Wykonawcę	Kaloryczność posiłku proponowanego przez Wykonawcę
1 dzień Pu. 07.X.2019	Zupa	Marchewkowy	200P	sel GL
	II danie	250g maki Malesniki z trawojem	260P	GL M J
	woda	wode min. z cytr.		
	Deser	Owoc - brzołka	100P	
2 dzień nt. 08.X	Zupa	ROSOL z makar.	300P	sel GL
	II danie	udko drob. piezow. Ziemniaki Smr. z marchwi, por.	150P 150P 60P	
	woda	wode z cytryn		
3 dzień sv. 09.X.	zupa	Zupa pomidor. makar.	250P	GL sel
	II danie	Kelet panierowany Ziemniaki Smr. z kop. pek. z sosem jogurt.	100P 150P 60P	GL J
	woda	wode z cytryn		
	deser			
4 dzień Czu. 10.X.	Zupa	Zupa z dyni z zawięz.	200P	ML GL
	II danie	Klopsiki z mięsem miel. w sosie Ziemniaki buraczki owoc	80/60P 150P 70P	GL J
	woda	wode z cytryn		
5 dzień Pt 11.X	zupa	Zupa jarzynowa	200P	sel GL
	II danie	Łazanki z kepl. kisz. i piezarkami owoc	250P 150P	GL J
	woda	wode z cytryn		
	Deser			
6 dzień Pu 14.X.	zupa	Kapusniak z kiełk.	200P	sel
	II danie	Pulpet mielny Ryż, sos potrawki marchewka gotow.	140P 150 70	GL J
	woda	wode z cytryn		
	deser	owoc		

Gramatura

Alergeny

7 dzień wt. 15.X.2019	zupa	Zupa ziemniak. z mak.	200P	sel GL
	II danie	Pole. ziemniaki drob. smaż. Ziemniaki Sern. z b. kopyt. mięsna. z orzechami	100P 150P 60P	GL J
	woda	Woda z cytryną		
8 dzień śr. 16.X	zupa	Zupa ogórkowa	250P	GL sel
	II danie	Makaron spaghetti Sos boloński z mięs. Oliwa	150 150	GL J sel
	woda	Woda z cytryną		
9 dzień czw. 17.X.	zupa	Zupa szczupak. z jajkiem	200P	sel GL J
	II danie	Sern. ziemniaczany w sosie Kasza jęczmień. Sern. z cytryną	120P 150P 60P	GL GL
	woda	Woda z cytryną		
10 dzień pt 18.X.	zupa	Zupa ogórkowa	200P	sel
	II danie	Filet rybn. smaż. Ziemniaki Sern. z kio. kap. march.	90P 150P 60P	R GL J
	woda	woda z cytryną		
	Deser			

(pieczętka i podpis)