

jadłospis dekadowy – MENU STANDARDOWE

		Opis posiłku proponowanego przez Wykonawcę	Gramatura posiłku	Kaloryczność posiłku
9.09	Zupa	Zupa ogórkowa	250 g	200 Kcal
	II danie	Spaghetti bolognese z pieczarkami, surówka z białej kapusty z orzechami	200/150/150 g	720 Kcal
	woda	woda	200 g	
	Deser	Owoc	150 g	100 Kcal
10.09	Zupa	Krupnik jęczmienny	250 g	180 Kcal
	II danie	Pierś drobiowa duszona w sosie, ziemniaki, surówka z marchwi	110/150/150 g	680 Kcal
	woda	Woda	200 g	
11.09	Zupa	Zupa kalafiorowa	250 g	210 Kcal
	I I danie	Naleśniki z twarogiem	260 g	560 Kcal
	woda	Woda	200 g	
	Deser	Owoc	150 g	100 Kcal
12.09	Zupa	Zupa marchewkowa z soczewicą	250 g	190 Kcal
	I I danie	Pulpety wieprzowe w sosie, ziemniaki, sałatka z buraczka	140/150/100 g	710 Kcal
	woda	Woda	200 g	
13.09	Zupa	Zupa grochowa	250 g	220 Kcal
	I I danie	Ryba smażona, surówka z kiszzonej kapusty	80/150/100 g	740 Kcal
	woda	Woda	200 g	
	Deser	Owoc	150 g	100 Kcal
16.09	Zupa	Zupa pomidorowa	250 g	210 Kcal
	I I danie	Polędwiczki drobiowe, ziemniaki, surówka z białej kapusty	80/150/100 g	500 Kcal
	woda	Woda	200 g	
	Deser	Owoc	150 g	100 Kcal
17.09	Zupa	Barszcz czerwony	250 g	170 Kcal
	II danie	Pieczeń rzymska w sosie, ziemniaki, surówka z rzodkwi i marchwi	150/150/100 g	780 Kcal
	woda	Woda	200 g	
18.09	Zupa	Zupa jarzynowa	250 g	220 Kcal
	I I danie	Kluski ziemniaczane z twarogiem, kapusta kiszona, gotowana	250/70/100 g	750 Kcal
	woda	Woda	200 g	
19.09	Zupa	Zupa szczawiowa z jajkiem	250 g	210 Kcal
	I I danie	Schab pieczony w sosie, kasza jęczmienna, mizeria	250/200/100 g	780 Kcal
	woda	Woda	200 g	
20.09	Zupa	Zupa fasolowa	250 g	150 Kcal
	I I danie	Ryba gotowana w sosie koperkowym, ziemniaki, marchew gotowana	90/150/100 g	770 Kcal
	woda	woda	200 g	
	Deser	Owoc	150 g	100 Kcal